

Cirugía para corregir el estrabismo

Es posible que el proveedor de atención de la vista recomiende una cirugía para corregir el estrabismo y alinearle los ojos a su hijo. Durante la cirugía, se ajustan músculos específicos de los ojos. Esto les permite controlar mejor los movimientos oculares. A menudo, la cirugía es un complemento de otros tratamientos. En muchos casos, los niños que se operan por estrabismo vuelven al hogar el mismo día.

Cómo funciona la cirugía

La cirugía para corregir el estrabismo es un procedimiento seguro y frecuente. El proveedor de atención de la vista se limita a cambiar la posición o la longitud de un músculo del ojo. Este cambio pequeño puede colocar el ojo en la alineación correcta. Los dos métodos más comunes empleados en esta cirugía son los siguientes:

- **Recesión.** Se desplaza un músculo a una nueva posición en el ojo.
- **Resección.** Se quita una sección de un músculo del ojo y se la reubica en el lugar original.



Antes de la cirugía

Prepare a su hijo para el procedimiento tal como le hayan indicado. Además, haga lo siguiente:

- Unos días antes de la cirugía, podrían hacerle un examen de la vista a su hijo para que el proveedor de atención médica compruebe las mediciones del ojo.
- Siga todas las instrucciones que le den para preparar al niño antes de la cirugía respecto de tomar medicamentos o no comer ni beber.

El día de la cirugía, a su hijo le sucederá lo siguiente:

- Puede ponerse su pijama favorito y traer un juguete
- Recibirá un medicamento (anestesia) que le dará sueño; la cirugía comenzará solo después de que el niño se duerma

Después de la cirugía

Cada niño reacciona a la cirugía de distinta manera. Es posible que algunos niños tengan miedo de abrir los ojos al principio. Los niños suelen estar somnolientos o irritables durante varias horas después de la cirugía. Si le preocupa la respuesta de su hijo, hable con el proveedor de atención de la vista. Después de la cirugía, a su hijo le sucederá lo siguiente:

- Es posible que tenga conjuntivitis; esta desaparecerá luego de varias semanas
- Es probable que no necesite tomar analgésicos, ya que la cirugía para corregir el estrabismo no es dolorosa en la mayoría de los niños
- Podría seguir necesitando otro tratamiento, como anteojos o un parche en el ojo

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato al proveedor de atención médica de su hijo si le sucede algo de lo siguiente:

- Tiene el párpado muy hinchado
- El ojo produce una supuración parecida al pus (es normal que aparezcan unas cuantas lágrimas con sangre)
- Vomita más de una vez
- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según las indicaciones del proveedor de atención médica de su hijo

Riesgos y complicaciones posibles

Como sucede con cualquier cirugía, la que se hace para corregir el estrabismo tiene riesgos. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Los ojos no quedan perfectamente alineados; algunos niños pueden necesitar otra cirugía
- Sangrado dentro del ojo o alrededor de este
- Infección en el ojo

-
- Riesgos de la anestesia (el proveedor de atención de la vista puede darle más información sobre estos riesgos)