

# Cirugía refractiva: ¿es adecuada para usted?

Una cirugía refractiva exitosa podría liberarlo de tener que usar anteojos o lentes de contacto. Pero antes de optar por esta cirugía, hable con su oculista. Conozca toda la información. Averigüe lo que se puede lograr con la cirugía refractiva, así como las limitaciones de esta operación. Conozca los riesgos para tomar una decisión informada.



## La decisión es suya

La cirugía refractiva puede mejorarle la vista. Sin embargo, tiene riesgos y limitaciones.

- Incluso después de la cirugía, es posible que necesite usar anteojos o lentes de contacto. Si usted tiene más de 40 años, es posible que necesite anteojos para leer. Esto es así aunque no los use ahora.
- Después de la cirugía, tendrá un período de recuperación de semanas o meses. Durante este período, tal vez tenga que limitar algunas actividades. Entre ellas se incluyen conducir o hacer ciertos deportes.
- Si su primera cirugía no produce el resultado deseado, tal vez necesite someterse a una segunda operación. Esta cirugía se llama de retratamiento o cirugía de mejora.
- Antes de tomar una decisión, asegúrese de comprender los posibles riesgos y complicaciones.
- Analice la posibilidad de tener una segunda opinión antes de tomar la decisión de someterse a la cirugía.
- Pregunte al cirujano sobre su capacitación en esta área quirúrgica y cuántos procedimientos ha realizado.

---

## Factores que debe tomar en consideración

Conozca las ventajas y desventajas de cada tipo de cirugía refractiva. Hable de sus antecedentes médicos con el oculista. La cirugía refractiva podría no convenirle si usted:

- No tiene una visión estable
- Tiene un problema demasiado grave en la vista
- Tiene una afección que retrasa la cicatrización o aumenta su riesgo de contraer infecciones
- Tiene una enfermedad de los ojos, como glaucoma avanzado o cataratas
- Está tomando ciertos medicamentos
- Está embarazada o tiene intenciones de quedar embarazada en el futuro próximo
- Está amamantando

## Si tiene más de 40 años

Con la edad, el cristalino se hace menos flexible. No puede modificar fácilmente su forma para enfocar la luz (acomodarse). Esto puede causar dificultad para enfocar la vista en objetos cercanos. Esta afección se denomina presbicia. Entonces, si usted tiene más de 40 años, es posible que necesite anteojos para leer.

Otra opción para enfrentar la presbicia es la monovisión. Para crear la monovisión, se emplea la cirugía refractiva a fin de ajustar uno de los ojos para ver de cerca. El otro ojo se adapta para ver de lejos. Esta opción no funciona para todas las personas. Hable con el proveedor de atención oftalmológica. Tal vez pueda intentar usar un par de lentes de contacto para monovisión. Esto podría ayudarlo a decidir si este tipo de cirugía es adecuada para usted.