

# Cataratas: evaluación

Un examen ayuda al proveedor de atención médica a saber más sobre sus problemas de la vista. Le puede decir si la causa son cataratas. Esta evaluación incluye una historia clínica, pruebas de la vista y un examen de la vista. Lo que observe el proveedor de atención médica le ayudará a decidir sobre las opciones de tratamiento más adecuadas para usted.

## Historia clínica

Le harán preguntas sobre la vista y cualquier otro problema que haya tenido en los ojos. El proveedor de atención médica le preguntará también si tiene otros problemas de salud, como diabetes. Asegúrese de informar al proveedor de atención médica sobre cualquier afección reciente. También mencione todos los medicamentos, las vitaminas, los medicamentos a base de hierbas u otros suplementos que tome.

## Pruebas de la vista

El proveedor de atención médica le hará varias pruebas para controlar su vista. Deberá leer una tabla optométrica. Y se le harán pruebas de la vista con diferentes luces. Si usa anteojos o lentes de contacto, tráigalos. El proveedor de atención médica puede revisar su receta.

## Un examen de la vista

En la mayoría de los casos se usa colirio para agrandar (dilatar) las pupilas antes del examen. Durante el examen, el proveedor de atención médica usará un instrumento especial para mirar en el interior del ojo. Esto incluye un microscopio equipado con una luz brillante (lámpara de hendidura). El proveedor de atención médica también usará un instrumento con una luz (oftalmoscopio) para observar la parte posterior del ojo.



## Análisis de las opciones de tratamiento

Después del examen de la vista, usted y el proveedor de atención médica hablarán sobre las opciones de tratamiento. Una nueva graduación para sus anteojos o lentes de contacto podría mejorarle la vista por un tiempo. Sin embargo, la cirugía es la única manera de

extirpar una catarata y reemplazar el cristalino opaco. Si la catarata no le impide hacer sus actividades cotidianas, es posible que desee esperar a que le extirpen la catarata. Con la ayuda del proveedor de atención médica, podrá decidir lo que más le convenga.

## Nota

Si usted decide operarse de cataratas, le medirán la longitud del ojo y la curvatura de la córnea. Esta información le ayuda al proveedor de atención médica a elegir una nueva lente para reemplazar el cristalino opaco. La medición se hace con instrumentos especiales. Entre ellas, se pueden incluir una ecografía A, una interferometría láser o un topógrafo.