

Cistoscopia

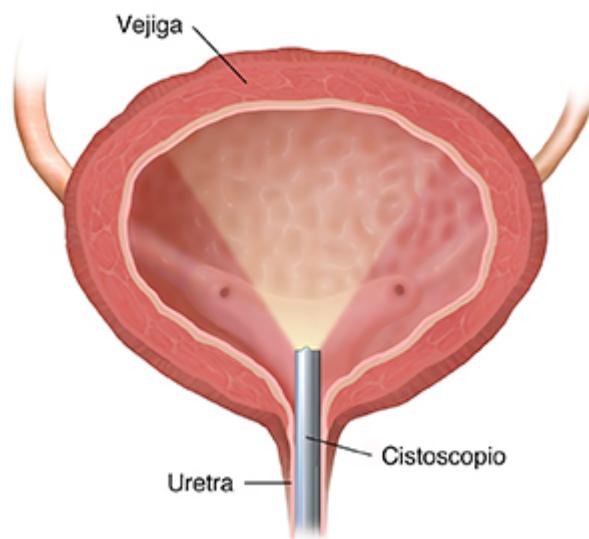
La cistoscopia es un procedimiento que permite al proveedor de atención médica observar directamente la uretra y la vejiga. Puede usarse para:

- Ayudar a diagnosticar un problema de la uretra, la vejiga o los riñones.
- Tomar una pequeña muestra (biopsia) de tejido de la vejiga o de la uretra.
- Tratar ciertos problemas (como la extracción de cálculos renales).
- Colocar una sonda (stent) para evitar una obstrucción.
- Tomar radiografías especiales de los riñones.

Según los resultados, es posible que su proveedor le sugiera otras pruebas o tratamientos.

¿Qué es un cistoscopio?

Un cistoscopio es un tubo similar a un telescopio que contiene lentes y filamentos de vidrio para la transmisión de la luz (fibra óptica). El cistoscopio puede ser recto y rígido. También puede ser flexible para que pueda doblarse en las curvas de la uretra. El proveedor de atención médica puede mirar directamente dentro del cistoscopio o proyectar la imagen en una pantalla.



Preparativos

- Pregúntele al proveedor de atención médica si debe dejar de tomar algún medicamento antes del procedimiento.
- Le pedirán que lea y firme un formulario de consentimiento para la cirugía. Asegúrese de leer el documento completo. Evacúe todas sus dudas antes de firmarlo.
- Siga todas las indicaciones que le den sobre no comer ni beber nada antes del procedimiento.

- Siga cualquier otra instrucción que le haya dado el proveedor de atención médica.

Antes del examen, informe a su proveedor de atención médica si usted:

- Está tomando medicamentos, como aspirina o anticoagulantes. Esto también incluye los medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas, medicamentos a base de hierbas y otros suplementos.
- Tiene alergia a algún medicamento
- Está embarazada o cree que puede estarlo

Durante el procedimiento

La cistoscopia suele hacerse de forma ambulatoria en un centro quirúrgico u hospital. Es un procedimiento bastante corto. Pero puede durar más tiempo si es necesario hacerle una biopsia, una radiografía o un tratamiento.

Durante el procedimiento:

- Usted se acostará en posición horizontal sobre una camilla, boca arriba, con las rodillas dobladas, las piernas separadas. Lo cubrirán con una sábana.
- Le lavarán la uretra y la zona alrededor de esta. Es posible que le apliquen un ungüento anestésico para insensibilizar la uretra. Normalmente no se necesita ningún otro tipo de analgésico. En algunos casos, es posible que le ofrezcan un sedante suave para ayudarle a relajarse. Si fuera necesario ampliar el procedimiento, como también hacer una biopsia o extraer un cálculo renal, es posible que se administre anestesia general. Esto es para que pueda dormir con comodidad durante el procedimiento. A menudo se administra un antibiótico por única vez.
- Se inserta el cistoscopio. Se introduce un líquido estéril en la vejiga para dilatarla. Es posible que sienta presión a causa de este líquido.
- Cuando se termina el procedimiento, se retira el cistoscopio.

Después del procedimiento

Si recibió algún tipo de sedación, anestesia general o anestesia espinal, debe pedir a alguien que lo lleve a casa. Una vez que esté en casa:

- Beba abundante cantidad de líquidos.
- Es posible que sienta ardor en la uretra al orinar o que tenga un poco de sangre en la orina. Esto es normal.
- Tal vez le receten medicamentos para aliviar el dolor leve o prevenir infecciones. Tome los medicamentos siguiendo las indicaciones que le hayan dado.

Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica si presenta cualquiera de estos síntomas después del procedimiento:

- Sangrado intenso o coágulos de sangre
- Ardor que dura más de 1 día
- Fiebre de 100.4 ° F (38°C) o superior, o según le indique el proveedor
- Problemas para hacer pis