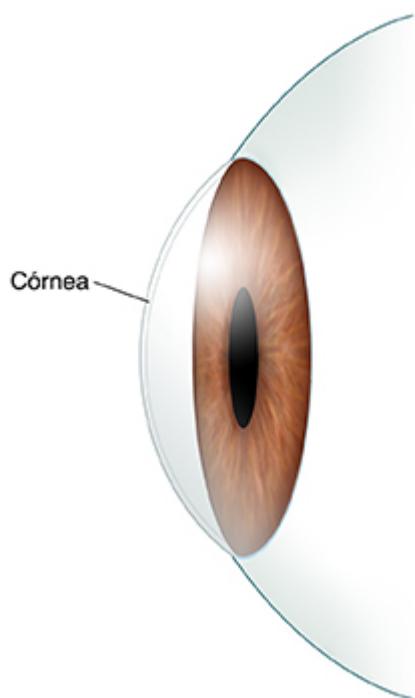


Queratitis por radiación ultravioleta

La queratitis por radiación ultravioleta, también llamada ceguera de la nieve, se produce cuando el exceso de exposición a la luz UV (ultravioleta) lesiona la córnea. Esto causa dolor y afecta la vista. La córnea es la capa transparente que cubre la parte anterior del ojo. Ayuda a focalizar la luz. Protege el ojo contra el polvo y los microbios. La córnea también filtra los rayos ultravioletas (UV) antes de que penetren en el ojo.



Factores de riesgo

Los daños a la córnea por radiación UV pueden ser causados por lo siguiente:

- La luz solar que se refleja en la arena, el hielo, la nieve o el agua
- Las lámparas de rayos ultravioletas que se usan en las camas solares
- Las lámparas halógenas o los sopletes de soldar
- Relámpagos y rayos
- La exposición prolongada a la luz solar directa

Cuándo acudir a la sala de emergencias

Los síntomas de la queratitis por radiación ultravioleta aparecen entre 6 y 12 horas después del daño. Llame al proveedor de atención médica o busque atención médica de urgencia inmediatamente si tiene algún síntoma después de la exposición a la luz. Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Enrojecimiento de los ojos y lagrimeo
- Dolor en los ojos que puede ser intenso y empeorar al mover los ojos

- Manchas que intermitentes o destellos de luz
- Cambios en la vista
- Sensación de tener un objeto en el ojo
- Sensibilidad a la luz
- Ver aureolas
- Hinchazón o temblor del párpado

Qué puede esperar en la sala de emergencias

Un proveedor de atención médica le preguntará si estuvo expuesto recientemente a la luz UV. Le examinará los ojos cuidadosamente con un microscopio equipado con una luz brillante (lámpara de hendidura). Es posible que le pongan un líquido especial llamado fluoresceína en la córnea. Esto ayuda a ver el daño más claramente.

Dependiendo de sus síntomas, podría necesitar que le administren uno o más de los siguientes tratamientos:

- Medicamentos para aliviar el dolor
- Una pomada antibiótica para prevenir la infección del ojo
- Un parche en el ojo para ayudar con la cicatrización y aliviar las molestias

Seguimiento

Llame a su proveedor de atención médica si tiene nuevos síntomas oftalmológicos o el dolor o los problemas de la vista duran más de 48 horas.

Use anteojos para el sol que bloqueen el 100 % de la radiación UVA y UVB siempre que esté al aire libre. Los cristales grises, verdes y marrones brindan la mayor protección.

Importante

Nunca mire directamente un eclipse solar. Esto puede causar un daño grave en los ojos.