
Agresión sexual (violación)

Una agresión sexual cambia su vida. El cuerpo puede recuperarse pronto. Sin embargo, las cicatrices emocionales podrían durar mucho más tiempo. No hay una manera fácil de recuperarse de una agresión. Conseguir la atención médica y el apoyo necesarios es un buen punto de partida.

¿Quiénes están en riesgo de agresión sexual?

Nadie es inmune a la agresión sexual. Las mujeres, los niños, los adolescentes, las personas de mayor edad e incluso los hombres adultos están en riesgo de ser víctimas. Tenga presente que la agresión sexual nunca es culpa suya. Nada que haya hecho causó que sucediera. En muchos casos, la persona que ataca es un conocido o pariente de la víctima. Pero, de todas maneras, es un delito.

Cuándo acudir a la sala de emergencias

Puede ser muy difícil hablar con otras personas sobre una agresión sexual. Sin embargo, es importante buscar atención médica y emocional después de un ataque. La sala de emergencias de un hospital es el mejor lugar para obtener tratamiento. La mayor parte del personal de la sala de emergencias recibe capacitación especial en el cuidado de víctimas de agresiones sexuales. Pueden ofrecer tanto apoyo emocional como asistencia médica. También pueden responder todas las preguntas que tenga. Considere la posibilidad de ir con un amigo o familiar. La presencia de un conocido podría ayudarlo a que sienta más tranquilidad. Muchos hospitales también tienen consejeros que pueden guiarlo con el examen.

Después de una agresión sexual

Después de una agresión sexual, haga lo siguiente:

- Busque un lugar seguro. Si puede, **llame al 911**.
- No se lave o limpie el cuerpo. Esto puede ser difícil. Pero no se duche, no se lave las manos, no se cambie de ropa, no se lave los dientes, no cepille el pelo, ni vaya al baño antes de acudir al hospital. Así se pueden conservar los signos de la agresión. Esto facilita la recolección de pruebas para enjuiciar al agresor.
- Busque atención médica. **Llame al 911** o vaya a la sala de emergencias más cercana. Si sospecha que lo drogaron, infórmele al personal de la sala de emergencias o del hospital.
- Haga la denuncia de la agresión en la policía.
- Busque ayuda. Pregunte al personal del hospital sobre la asesoría psicológica y los grupos de apoyo. Hay centros de crisis disponibles que pueden brindarle apoyo.

Dónde acudir en busca de apoyo

Para obtener servicios de apoyo después de una agresión sexual, comuníquese con las siguientes organizaciones:

-
- **Red Nacional contra la Violación, el Abuso y el Incesto (Rape, Abuse, and Incest National Network, RAINN), en www.rainn.org o al 800-656-HOPE (800-656-4673)**
 - **Centro de Recursos VictimConnect (VictimConnect Resource Center), en www.victimconnect.org o al 855-484-2846 (mensaje de texto o llamada)**
 - **Centro Nacional para Víctimas de Delitos (National Center for Victims of Crime), en www.victimsofcrime.org o al 202-467-8700**