

Sepsis

La sepsis es una afección muy grave. Ocurre cuando el cuerpo responde con una inflamación extendida a una infección grave, generalmente causada por bacterias. A veces, puede deberse a un virus. Esta infección puede ser mortal. La presión arterial puede bajar. Es posible que los pulmones, el hígado y los riñones comiencen a fallar. La sepsis es una emergencia. **Si una persona tiene síntomas de sepsis, llame al 911 de inmediato.**

Factores de riesgo

Las personas que corren el mayor riesgo de tener sepsis son las siguientes:

- Bebés y adultos mayores
- Personas con ciertas enfermedades que debilitan el sistema inmunitario, como cáncer, SIDA o diabetes
- Personas que están recibiendo medicamentos de quimioterapia, dosis altas de esteroides o tratamiento con radioterapia, que debilitan el sistema inmunitario
- Personas que se han sometido a un trasplante de órgano
- Personas con enfermedad del corazón, del hígado, de los riñones o de los pulmones a largo plazo (crónicos)
- Personas con ciertas infecciones graves, como neumonía, meningitis o infección de las vías urinarias

Cuándo llamar al 911

La sepsis es una emergencia. **Llame al 911** de inmediato si tiene fiebre con cualquiera de los siguientes síntomas:

- Escalofríos y temblores
- Frecuencia cardíaca y respiración aceleradas
- Dificultad para respirar
- Náuseas intensas o vómitos descontrolados
- Confusión, desorientación, somnolencia, mareo
- Disminución en la orina
- Dolor intenso, en la espalda o las articulaciones

Qué puede esperar en la sala de emergencias



- Le harán análisis de sangre y orina para ver si hay bacterias presentes. También para verificar si se está produciendo una insuficiencia en algún órgano.
- Puede que le hagan un cultivo a partir de una muestra de sangre, orina o esputo. Las muestras se envían a un laboratorio. Se colocan en un recipiente especial. Las bacterias que estén presentes deberían crecer entre las próximas 24 a 48 horas.
- Es posible que se haga una radiografía u otras pruebas de diagnóstico por imágenes.

Una persona con sepsis será ingresada en el hospital para recibir tratamiento con antibióticos. El tratamiento también incluirá oxígeno y líquidos intravenosos y otros medicamentos, según sea necesario. Se vigilará a la persona muy de cerca, por lo general en la unidad de cuidados intensivos (UCI).