
Infección oral por cándida (candidiasis) en su hijo

La cándida es un tipo de hongo. Se encuentra de forma natural en la piel y en la boca. Si la cándida se multiplica sin control, puede causar una infección en la boca llamada aftas. La candidiasis es frecuente en los bebés y los niños. No se trata de un problema grave en los niños sanos.

¿Quiénes están en riesgo?

La candidiasis es frecuente en los bebés y los niños pequeños. Algunos factores de riesgo para la candidiasis infantil incluyen lo siguiente:

- Peso muy bajo al nacer
- Paso por el canal de parto cuando la madre tenía una infección por hongos
- Antibióticos
- Esteroides inhalados, por ejemplo, para el asma
- Uso frecuente del chupete
- Sistema inmunitario débil

Síntomas de la candidiasis oral

Causa manchas de color blanco cremoso en la lengua o el interior de las mejillas. Pueden ser dolorosas y sangrar. Los bebés con candidiasis suelen estar quisquillosos y podrían tener dificultad para alimentarse.

Tratamiento de la candidiasis

Los bebés saludables que presenten candidiasis oral leve posiblemente no requieran tratamiento. Los casos más graves quizás se traten con un medicamento antimicótico (contra los hongos) líquido. O bien se le pueden administrar los medicamentos en forma de caramelos o pastillas. Siga las instrucciones del proveedor de atención médica para darle este medicamento a su hijo.

Las personas que amamantan pueden presentar candidiasis en los pezones. Si está amamantando, usted y su hijo recibirán tratamiento. Eso se hace para prevenir que se pasen la infección uno al otro.

También es importante esterilizar cualquier tetina de biberón, chupete o juguete que su hijo pueda llevarse a la boca. Esto debe hacerse con regularidad a lo largo del tratamiento. Esto es para prevenir una infección nueva a través del contacto con superficies contaminadas.

El cuidado de su hijo en el hogar

Haga lo siguiente:

- Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón antes y después de atender a su hijo. Hacer que su hijo se lave las manos con frecuencia.
- Si su hijo usa chupete, hiérvalo durante 5 y 10 minutos, al menos, una vez al día.
- Lave bien los recipientes que se usan para beber con agua tibia y jabón después de cada uso.
- Si su hijo toma corticosteroides inhalados, procure que se enjuague la boca después de tomar el medicamento. También consulte con el proveedor de atención médica de su hijo sobre el uso de un espaciador. Esto puede reducir el riesgo de que tenga candidiasis.

A menos que el proveedor le indique lo contrario, es posible que su hijo pueda regresar a la escuela o la guardería.

Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato al proveedor de atención médica si a su hijo le sucede algo de lo siguiente:

- Tiene fiebre (consulte "La fiebre y los niños", a continuación)
- Deja de comer o beber
- Tiene dolor que no desaparece o que empeora
- Tiene otros síntomas que empeoran
- Tiene candidiasis recurrentes

La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo con un termómetro rectal, pregúntele al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, se indica cuándo llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga las instrucciones.

Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre

En el caso de un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregúntele al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

En el caso de un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto o en la frente: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En el oído (solo para uso a partir de los 6 meses): 102 °F (38.9 °C) o superior
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

En estos casos:

- Temperatura en la axila de 103 °F (39.4 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Temperatura de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor