

---

# Giardiasis

La giardiasis es una infección intestinal causada por el parásito Giardia. Es más probable que esté expuesto a Giardia a través de agua contaminada durante un viaje de campamento, un viaje internacional o al beber agua de pozo. También puede infectarse si come alimentos poco cocidos contaminados. La exposición a las heces de una persona infectada también puede causar infección. Un síntoma característico y clásico de Giardia son los eructos con olor a azufre.

## Cuándo comunicarse con su médico

Llame a su proveedor de atención médica si tiene:

- Diarrea, que a menudo aparece y desaparece.
- Distensión o sensación de plenitud estomacal.
- Malestar estomacal (náuseas) o vómitos.
- Pérdida de peso no planificada.
- Sangre en las heces.
- Deshidratación.

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene:

- Vómitos no controlados.
- Dolor abdominal intenso.

## ¿Cómo es el tratamiento de la giardiasis?

Se le realizará un examen y probablemente se analizará una muestra de heces en un laboratorio. Esta muestra de heces se analiza en busca del parásito que causa la enfermedad. Si se sospecha o confirma la presencia de giardiasis, le recetarán un antibiótico que tomará durante 5 a 7 días. En muchos casos, esto elimina la infección.

## Prevención de la giardiasis



Tome estas medidas para ayudar a prevenir la infección por Giardia:

- Lávese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) después de ir al baño y antes de comer. Lávese las manos durante al menos 20 segundos. Es posible que los desinfectantes para manos a base de alcohol no funcionen contra Giardia.
- Lávese las manos cada vez que cambie el pañal de un niño .
- No beba agua de ríos y arroyos.
- Usar un kit de tratamiento de agua cuando va de campamento.
- Lave o pele las frutas y verduras crudas antes de usarlas.