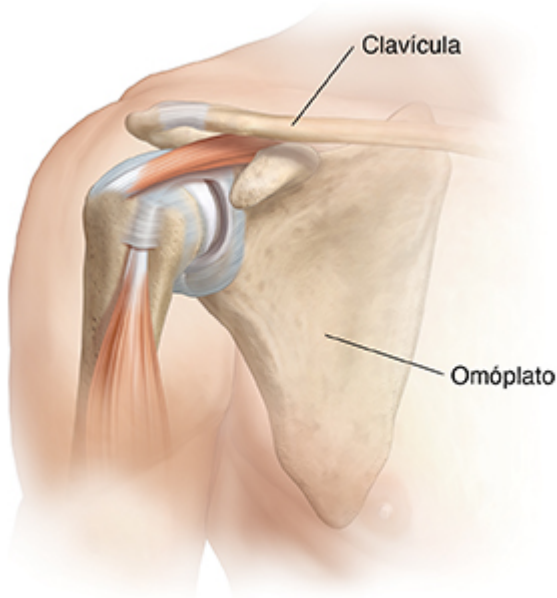


Fractura del omóplato o de la clavícula

Encima de cada hombro hay un hueso largo llamado clavícula. La clavícula está unida al omóplato (escápula). Estos huesos mantienen los brazos en su posición y ayudan a moverlos. Las roturas (fracturas) de la clavícula son muy comunes, y a menudo se deben a un golpe o una caída. Las fracturas del omóplato son mucho menos comunes. Sin tratamiento, estas lesiones pueden ocasionar problemas crónicos en el hombro.



Factores de riesgo

Las clavículas no se endurecen del todo hasta los 20 años de edad. En consecuencia, los niños y adolescentes pueden fracturarse estos huesos fácilmente. Un bebé se puede fracturar la clavícula durante el parto. Los omóplatos no suelen fracturarse. Pero cuando esto sucede, suele ser a consecuencia de un traumatismo violento como un accidente automovilístico.

Cuándo acudir a la sala de emergencias

Busque atención médica de inmediato si sospecha que hay fractura de clavícula o de omóplato. Los síntomas de una fractura de clavícula u omóplato incluyen lo siguiente:

- Dolor extremo al mover el brazo
- Un hombro caído hacia adelante
- Un bulto encima del lugar de la fractura
- Una sensación de opresión y dolor extremo al intentar levantar el brazo
- Un hueso que sobresale de la piel, o formación de una “carpa” de piel en el lugar de la fractura

Qué puede esperar en la sala de emergencias

Esto es lo que puede esperar en la sala de emergencias:

- Le harán una exploración física.
- Luego, le harán radiografías del pecho y del hombro.
- Es posible que le receten medicamentos para aliviar el dolor.
- También pueden realizarse una tomografía computarizada. Esta prueba toma imágenes detalladas de los huesos.

Tratamiento

Ambos tipos de fractura suelen tratarse con un cabestrillo para el brazo. Este dispositivo se cuelga del cuello para mantener el hueso en su posición e inmovilizarlo durante la recuperación. También pueden indicarle que haga ejercicios especiales para ayudar a mejorar la fuerza y el rango de movimiento del hombro. En algunos casos, podrían recomendarle someterse a una cirugía para realinear los huesos fracturados y mantenerlos en su lugar de modo que puedan soldarse de forma correcta.