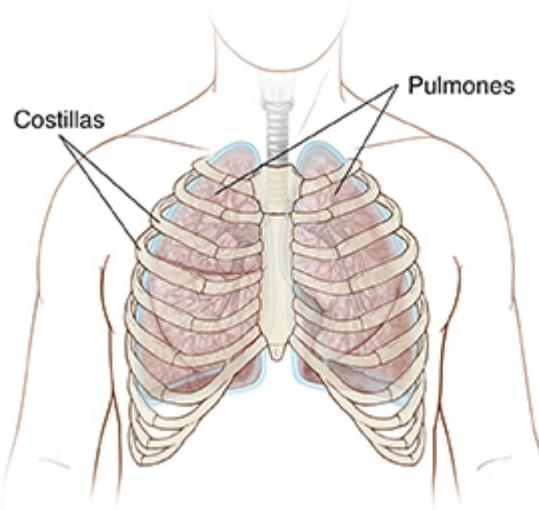


# Fractura de costilla

Las costillas son huesos curvos que se encuentran en el pecho. Ayudan a proteger los pulmones y se expanden y contraen durante la respiración. Las costillas de los niños se doblan fácilmente y, a menudo, pueden soportar un golpe o una caída. Por el contrario, las costillas de los adultos son más propensas a quebrarse bajo presión. Hasta toser o estornudar con fuerza puede fracturar una costilla.



## Cuándo acudir a la sala de emergencias

Si bien pueden ser dolorosas, la mayoría de las fracturas de costilla no son graves. Pero suelen hacer que sea difícil toser o respirar hondo. Acuda a la sala de emergencias o llame al **911** de inmediato si presenta lo siguiente:

- Dificultad para respirar
- Náuseas, vómitos o dolor estomacal con sensibilidad o dolor en las costillas
- Dolor que empeora con el tiempo
- Una lesión en el pecho o el estómago

## Qué puede esperar en la sala de emergencias

Esto es lo que puede esperar en la sala de emergencias:

- Un proveedor de atención médica le hará preguntas sobre la lesión y lo examinará detenidamente.
- Es probable que le hagan una radiografía de pecho para ver el daño principal en las costillas y los pulmones. Sin embargo, las costillas pueden tener quebraduras imperceptibles en una radiografía, aunque duelan. En algunos casos, puede realizarse una tomografía computarizada.
- Podrían darle medicamentos para aliviar la molestia.
- En casos poco frecuentes, las fracturas de costilla pueden causar colapso del pulmón o sangrado en el pecho. En estos casos, se inserta un tubo en el pecho para volver a

expandir el pulmón o para drenar la sangre.

## Seguimiento

Es probable que se cure en 6 a 8 semanas. La mayoría de las fracturas de costilla se curan por sí solas y no tienen efectos duraderos. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Aumento del dolor en el pecho
- Falta de aire
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según la indicación de su proveedor
- Escalofríos
- Tos con sangre