
Fracturas de los dedos de la mano o del pie (dedo partido)

Un golpe fuerte puede hacer que se parta un hueso de un dedo de la mano o del pie. La rotura de huesos se denomina también **fractura**. Incluso las fracturas poco graves requieren atención médica ya que, sin tratamiento, los huesos podrían soldarse torcidos, rígidos o con otros problemas.

Cuándo debe acudir a la sala de emergencias ("ER" por su sigla en inglés)

No siempre es fácil saber que uno se ha fracturado un dedo del pie o de la mano. Enseguida aplique hielo a la lesión. Luego, consiga atención médica si:

- El dedo de la mano o del pie está hinchado o muy adolorido.
- El dedo lesionado está pálido o azulado.
- Usted está sangrando.
- El hueso sobresale a través de la piel.

Qué puede esperar en la ER

Un médico le hará preguntas sobre la lesión y le examinará el dedo de la mano o del pie. Es posible que le hagan radiografías. El tratamiento dependerá del tipo de fractura que usted tenga.

Fractura de un dedo del pie

Su médico podría enderezarle el dedo que se le ha partido. Le darán anestesia local para que no sienta ninguna molestia durante este procedimiento. Luego podrían inmovilizarle el dedo lesionado, ya sea pegándolo con cinta adhesiva a un dedo vecino o colocándolo sobre una almohadilla adherida con cinta al pie. El médico podría pedirle también que aplique hielo sobre el dedo y mantenga elevado el pie.

Fractura de un dedo de la mano

Este tipo de fractura suele tratarse colocando el dedo partido en una férula metálica, la cual ayuda a enderezarlo y protegerlo mientras se recupera. Es posible que le ordenen hacer ciertos ejercicios a medida que la lesión sana, para evitar la rigidez en el dedo.

