

# Intoxicación por monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas mortal que no se puede ver ni oler. Se produce cuando se queman ciertos combustibles. Las estufas o los hornos defectuosos pueden liberar monóxido de carbono. Lo mismo sucede si se deja un automóvil en marcha en un espacio cerrado. El humo de un edificio en llamas es la mayor fuente de exposición y de intoxicación por CO. Incluso inhalar cantidades pequeñas de monóxido de carbono puede hacer que se sienta mal. Y las cantidades grandes pueden ser mortales. La intoxicación por monóxido de carbono tiende a ocurrir en regiones de climas más fríos durante el invierno.

## Cuándo acudir a la sala de emergencias

La intoxicación por monóxido de carbono es una emergencia médica. Lleve a la víctima hacia el aire libre de inmediato. Luego, llame al 911 o vaya al hospital más cercano. Es muy fácil confundir la intoxicación leve por monóxido de carbono con una gripe. Si más de una persona está teniendo los mismos síntomas, o los síntomas se presentan en el mismo lugar (la casa, el trabajo), se debe considerar que puede tratarse de intoxicación por monóxido de carbono. Preste atención a síntomas tales como los siguientes:

- Dolor de cabeza y mareo
- Debilidad
- Confusión o pérdida de la memoria
- Náuseas y vómitos
- Dificultad para respirar o dolor de pecho
- Latidos irregulares, acelerados, o el corazón se salta latidos

## Qué puede esperar en la sala de emergencias

- Luego de llevar a la persona a respirar aire puro, la terapia de oxígeno es el segundo mejor tratamiento contra la intoxicación por monóxido de carbono. Es probable que le administren oxígeno de inmediato a la persona a través de una máscara facial.
- Puede que la conecten a un monitor cardíaco con un pulsioxímetro. Esto permite ver el ritmo cardíaco y la cantidad de oxígeno en la sangre. Quizás le hagan un electrocardiograma (ECG) para ver si hay daños en el corazón.
- Es posible que le hagan análisis de sangre para ver los niveles de oxígeno y el funcionamiento de los pulmones. También podrían hacerle pruebas para comprobar que no haya daños al corazón.
- En ciertos casos graves, puede que se traslade a la persona a un centro de oxígeno hiperbárico para recibir tratamiento en una cámara de oxígeno especial. Este podría ser el mejor tratamiento si está embarazada, especialmente si tiene un caso grave.
- También puede que le hagan una prueba de diagnóstico por imágenes llamada tomografía computarizada (TC) o una resonancia magnética (RM) para ver si hay daños en el cerebro. Es posible que días o semanas después de un episodio de intoxicación grave se presenten síntomas en el sistema nervioso y en la salud mental. Esto se conoce como síndrome neuropsiquiátrico tardío.

# Cómo prevenir la intoxicación por monóxido de carbono

- Haga que un técnico cualificado revise hornos, calentadores de agua, estufas de madera y de gas todos los años.
- Si suena el detector de monóxido de carbono, saque a todos de su casa de inmediato y llame al 911.
- No calefaccione su casa con un horno de gas.
- No use parrilla con carbón dentro de la casa.
- Nunca use un generador en el garaje o en la casa, incluso si está junto a una ventana abierta. Mantenga los generadores afuera y a más de 20 pies de su casa, del garaje y de las ventanas.
- No deje su automóvil en marcha en un espacio cerrado.
- Coloque un detector de monóxido de carbono que cumpla las normas de Underwriters' Laboratories (UL). Asegúrese de que sea un detector con batería o que tenga batería de respaldo. Pruebe los detectores con regularidad y cambie la batería cuando cambie la hora en sus relojes todas las primaveras y los otoños. Instale detectores cerca de todos los dormitorios de su casa.
- Compre solo aparatos que funcionen con gas que tengan el sello de aprobación de una agencia nacional, como Underwriters' Laboratories.

