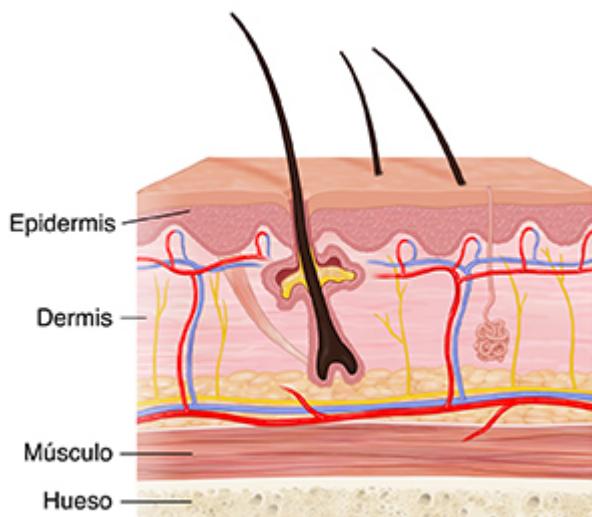


# Emergencias por quemaduras

La electricidad, las sustancias químicas, el vapor de agua, los líquidos muy calientes, el fuego y la radiación, incluso la del sol, pueden causar quemaduras graves. La atención médica que reciba por quemaduras depende del tipo y la gravedad de su lesión. Muchas quemaduras pueden tratarse sin hospitalización (atención ambulatoria). Si la quemadura requiere que lo hospitalicen, debería ser en un centro de atención de quemaduras. Las de extrema gravedad necesitan tratamiento en un centro de atención de quemaduras.

## Tipos de quemaduras



Es posible que esté más familiarizado con la clasificación de quemaduras tradicional de quemaduras de primer, segundo y tercer grado.

- Las quemaduras de primer grado suelen ser leves. Afectan solo la capa exterior de la piel (epidermis). Es probable que la piel se ponga roja y que la zona esté adolorida e hinchada. La mayoría de las quemaduras de sol son de primer grado.
- Las quemaduras de segundo grado lesionan la segunda capa de la piel (dermis). La piel tendrá un color rojo intenso y podrían formarse ampollas. Estas quemaduras suelen ser muy dolorosas.
- Las quemaduras de tercer grado afectan a todas las capas de la piel. Es posible que la grasa, los nervios, los músculos e incluso los huesos estén quemados. La piel podría estar carbonizada (de color negro) o tener un aspecto muy blanco. El dolor puede ser intenso. A menudo, los nervios se dañan. Cuando eso sucede, no sentirá dolor en absoluto.

Una clasificación más nueva usa denominaciones con base en la profundidad de la quemadura y la necesidad de hacer una cirugía:

- Las quemaduras superficiales comprometen la capa exterior de la piel (epidermis). Son dolorosas y se ponen rojas, pero no aparecen ampollas.
- Las quemaduras superficiales de espesor parcial comprometen la capa más superficial y la segunda capa (dermis) de la piel. Estas quemaduras generalmente provocan ampollas en un lapso de 24 horas y son dolorosas, rojas y supuran.

- Las quemaduras profundas de espesor parcial llegan a la dermis más profunda y dañan los folículos pilosos y el tejido de glándulas. Dueñan al presionarlas y las ampollas son húmedas o cerosas y de aspecto moteado o con manchas.
- Las quemaduras de espesor completo atraviesan todas las capas de la piel y generalmente el tejido que está debajo. No se forman ampollas, pero la apariencia de la piel puede variar entre blanco y gris ceroso y negro carbonizado. Suelen ser indoloras o estar adormecidas.
- Las quemaduras de cuarto grado son profundas y pueden poner en riesgo la vida. Atraviesan la piel y alcanzan los tejidos que están debajo, los músculos o los huesos.

## Cuándo acudir a la sala de emergencias

Vaya a la sala de emergencias o llame al 911 de inmediato en los siguientes casos:

- Quemaduras de segundo o tercer grado
- Quemaduras en todo un brazo o una pierna
- Quemaduras causadas por electricidad o sustancias químicas
- Quemaduras que afectan los ojos, la boca o las vías respiratorias
- Cualquier quemadura que abarque varias partes del cuerpo
- Quemaduras graves en las manos, los pies y la cara

Si recibió la vacuna antitetánica en los últimos 5 años, puede necesitar una dosis de refuerzo, según la gravedad de la quemadura.

## Qué puede esperar en la sala de emergencias

Las siguientes son algunas medidas que se toman:

- Le darán medicamentos para calmar el dolor.
- Le quitarán la ropa.
- El proveedor de atención médica usará paños húmedos para enfriar la quemadura.
- Si tiene una quemadura química, la enjuagarán con agua y es posible que le inyecten medicamentos. Si la ropa está pegada a la quemadura, ponerla bajo el agua puede ayudar a que salga.
- Lavarán la quemadura y eliminarán cualquier tejido dañado. Pueden aplicar una pomada antibiótica y cubrir la quemadura con un vendaje.
- Si es necesario, se le administrarán líquidos a través de una vena por vía intravenosa en el brazo u otra extremidad no afectada por las quemaduras (esto suele ser para quemaduras grandes).
- Si inhaló humo, las vías respiratorias podrían estar quemadas. En ese caso, podría colocarse un tubo en la tráquea, conectado a un respirador, para facilitar la respiración. Quizás se haga una radiografía de tórax para ver si los pulmones se han

dañado a consecuencia de la inhalación de humo. Podrían hacerse análisis de sangre para revisar los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en el cuerpo.

## Seguimiento

Es posible cuidar de algunas quemaduras en casa. Ya que las quemaduras se infectan con facilidad, es importante limpiarlas cuidadosamente y cambiar el vendaje. Las quemaduras muy profundas suelen requerir tratamiento médico a largo plazo. En estos casos, el tratamiento se hace en un centro para quemaduras. Según la gravedad de la quemadura, podrían requerirse injertos de piel para reemplazar el tejido dañado.