
Ojo morado

Un "ojo morado" es en realidad una magulladura que se forma alrededor del ojo. Suele ser el resultado de una herida en la cara o la cabeza. Por lo general, no se debe a una lesión en el ojo en sí. La sangre acumulada y los líquidos de la piel que rodea al ojo causan hinchazón y la aparición de una zona de color morado. El ojo morado debería volver a la normalidad en 1 o 2 semanas.

Cuándo acudir a la sala de emergencias

En muchos casos, el ojo morado es una lesión leve. Puede tratarse con compresas frías y analgésicos. Sin embargo, busque atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Cambio o pérdida de la vista
- Dificultad para mover el ojo hacia arriba y hacia abajo o de lado a lado
- Sangre dentro del ojo, o que le sale de la nariz o los oídos
- Secreción de líquidos del ojo

Qué puede esperar en la sala de emergencias

Mientras está en la sala de emergencias, puede esperar lo siguiente:

- Le examinarán la herida.
- Le revisarán la vista, la manera como se mueve el ojo y los huesos que lo rodean.
- Es posible que le hagan una prueba de tinción con fluoresceína. En esta prueba, el ojo se tiñe con un colorante y se ilumina con una luz especial para revisar si hay daños.
- Es posible que le hagan una radiografía u otras pruebas.
- Según los resultados del examen y de las pruebas, quizás lo deriven a un médico especializado en el tratamiento de los ojos (oftalmólogo).

Seguimiento

Mientras el ojo se recupera, llame al proveedor de atención médica si presenta cualquiera de estos signos o síntomas:

- Hinchazón que no ha disminuido al cabo de unos días
- Dolor fuerte o que aumenta de intensidad
- Cambios en la vista
- Sensación de calor, enrojecimiento o presencia de pus cerca de la magulladura
- Sensibilidad a la luz



Cómo aliviar el dolor y la hinchazón producidas por un ojo morado

- Durante las primeras 24 horas, aplique compresas de hielo cada 20 minutos mientras esté despierto. Para hacer su propia compresa de hielo, coloque cubos de hielo en una bolsa que quede sellada y envuélvala en una toalla fina. No coloque el hielo directamente sobre la piel. El hielo podría dañar la piel.
- Durante las 24 horas siguientes, use compresas tibias cada 20 minutos mientras esté despierto.