

Picaduras de garrapata

Las garrapatas son arácnidos pequeños que se alimentan de la sangre de roedores, conejos, pájaros, venados, perros y seres humanos. La picadura de garrapata puede causar enrojecimiento, picazón e hinchazón leve en el sitio de la picadura. Algunas veces, puede no haber ninguna reacción en el sitio donde lo mordió la garrapata.

Las garrapatas transmiten enfermedades mediante los microbios en su saliva cuando estos entran en contacto con la piel o la sangre de la persona. Hay más de 800 especies de garrapatas. Pero hay muchas que no transmiten enfermedades a los humanos. Las garrapatas suelen transmitir enfermedades casi al finalizar sus comidas. Las garrapatas duras tienden a adherirse y alimentarse durante horas o incluso días. Pueden pasar horas antes de que las garrapatas duras transmitan los microbios. Las garrapatas blandas suelen comer en menos de una hora y pueden transmitir enfermedades con más rapidez. Las mordidas en sí no son motivo de preocupación. Pero sí lo son las 12 enfermedades diferentes que estas pueden transmitir. Algunos ejemplos son la enfermedad de Lyme y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas.

Los síntomas de las enfermedades transmitidas por garrapatas varían en cada caso. Los síntomas más comunes son los siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos
- Molestias y dolores, como dolor de cabeza, fatiga (cansancio extremo) y dolor muscular
- Dolor en las articulaciones (en la enfermedad de Lyme)
- Erupción cutánea (sarpullido)

Cómo quitar una garrapata



No todas las garrapatas transmiten enfermedades. Una garrapata adherida a cualquier parte del cuerpo durante unos minutos o unos días puede infectarlo, según el tipo de garrapata y los gérmenes que tenga. Si descubre una garrapata adherida a su piel, no se alarme.

- Intente quitarla cuidadosamente con unas pinzas de cejas.

- Agarre la cabeza de la garrapata lo más cerca de la piel que pueda. Tire de ella sin torcer ni aplastar el cuerpo de la garrapata.
- Una vez que haya quitado la garrapata, limpie bien la zona mordida y lave sus manos con alcohol o con agua y jabón.
- Coloque la garrapata viva en alcohol o en un recipiente cerrado. O arroje la garrapata en el inodoro y tire de la cadena.

Es conveniente saber si la garrapata que lo picó es portadora de una enfermedad, como la enfermedad de Lyme. En muchos estados o condados, usted puede hacer que analicen la garrapata en un laboratorio local.

Cuándo recibir atención médica

Si no puede quitar la garrapata fácilmente o si la cabeza del insecto queda en la piel, consiga atención médica de inmediato.

La parálisis por picadura de garrapata es una enfermedad poco frecuente cuya causa posible es una toxina en la saliva del insecto. Los síntomas incluyen los siguientes:

- Debilidad
- Parálisis
- Confusión
- Fiebre
- Entumecimiento
- Dolor de cabeza
- Erupción cutánea

Si usted u otra persona con una picadura de garrapata tiene estos síntomas, solicite atención médica de inmediato. Quitar la garrapata detiene los síntomas dentro de un plazo de 24 horas, aproximadamente.

Si tiene sarpullido o fiebre en las semanas siguientes a haberse quitado una garrapata de la piel, consulte a su proveedor de atención médica. Informe a su proveedor acerca de la picadura reciente, cuándo ocurrió y dónde es más probable que la garrapata se adhiriera a la piel.

- Pueden darle antibióticos para evitar las enfermedades transmitidas por garrapatas. Tanto la enfermedad de Lyme como la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas responden rápidamente a estos medicamentos.
- Pueden pedirle que vea a su proveedor de atención médica para que le haga un análisis de sangre. De esta manera puede determinar si tiene la enfermedad de Lyme u otra asociada con las garrapatas.

Seguimiento

Algunos estados y condados brindan servicios de análisis de garrapatas para determinar si tienen la enfermedad de Lyme u otras enfermedades. Consulte a los funcionarios locales si

este servicio está disponible en su zona.

Si usted mismo se quita la garrapata, esté pendiente de los signos de las enfermedades que el insecto puede transmitir. Los síntomas pueden aparecer varios días o semanas después de la picadura. Llame a su proveedor de atención médica si nota cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Sarpullido. Puede propagarse hacia afuera en forma de anillo desde de un bulto duro de color blanco. O puede subir por los brazos y las piernas hacia el pecho.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique su proveedor
- Escalofríos
- Malestar corporal, inflamación de las articulaciones y dolor
- Dolor de cabeza intenso