

Rotura del tendón de Aquiles

El tendón de Aquiles es una extensa franja de tejido en la parte posterior del tobillo. Conecta los músculos de la pantorrilla con el hueso del talón. El tendón le ayuda a dirigir el pie hacia abajo, a levantarse de puntillas y a empujar cuando camina. Se utiliza prácticamente cada vez que se mueve la pierna. No obstante, el esfuerzo repetido puede hacer que el tendón sea más propenso a lesionarse. Puede inflamarse y desarrollar pequeños desgarros (tendinitis). Un desgarramiento completo del tendón se conoce como rotura del tendón de Aquiles.



Cuándo acudir a la sala de emergencias

Busque atención médica de inmediato si sucede lo siguiente:

- Escucha un fuerte estallido o chasquido
- Tiene la sensación de recibir un fuerte golpe en la parte posterior de la pierna
- No es capaz de ponerse de puntillas, doblar el pie hacia abajo o caminar normalmente

Una rotura del tendón de Aquiles **no** causa mucho dolor. Si escucha un fuerte estallido, aunque pueda caminar y no tenga dolor, busque atención médica.

Qué puede esperar en la sala de emergencias

Un proveedor de atención médica le examinará los pies, los tobillos y las piernas. Es probable que le pregunte por sus actividades físicas. Su proveedor de atención médica puede solicitar pruebas, que podrían incluir una resonancia magnética. Esta prueba utiliza imanes para crear una imagen clara de los tendones. También es posible que se haga una ecografía. Los ultrasonidos utilizan ondas de sonido para crear una imagen de la zona lesionada.

Su tratamiento

Si el tendón se rompió, lo derivarán a un cirujano ortopédico o a un proveedor de atención médica deportiva de atención primaria. Estos profesionales analizarán con usted sus opciones de tratamiento. Entre ellas, la cirugía para reparar el tendón o el uso de un yeso o bota y de muletas hasta que el tendón se cure.