

Qué hacer si cree que tiene una infección de transmisión sexual (ITS)

Es importante diagnosticar y tratar una infección de transmisión sexual (ITS) lo antes posible. Esto permite reducir los posibles problemas que puede causar y ayuda a evitar el contagio. Las infecciones de transmisión sexual también se conocen como enfermedades de transmisión sexual (ETS). Si cree que tiene una infección de transmisión sexual (ITS), hágase una prueba y reciba tratamiento de inmediato. Además, pídale a su pareja que se haga pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual. Luego evite tener relaciones sexuales hasta que haya terminado el tratamiento y su proveedor de atención médica lo autorice.



Síntomas comunes de una ITS

Preste atención a cualquier tipo de cambio en su cuerpo y en el de su pareja. Los síntomas de una infección de transmisión sexual pueden aparecer en, o cerca de, la vagina, el pene, el recto, la boca o la garganta. Pueden incluir los siguientes:

- Secreción inusual
- Masas, bultos o erupciones cutáneas
- Lesiones que pueden ser dolorosas, producir picazón o no producir ningún tipo de molestia
- Sensación de ardor al orinar
- Dolor en la zona pélvica, en el abdomen o en el recto
- Sangrado del recto

¿Cómo se diagnostican las infecciones de transmisión sexual?

Su proveedor de atención médica tomará su historia clínica y le examinará. Le preguntarán sobre sus hábitos sexuales. Es posible que se le pregunte también si consume drogas. Dé

respuestas sinceras. Luego, su proveedor le examinará el cuerpo a fin de identificar señales posibles de ITS. También podrían realizarle 1 o más de las siguientes pruebas:

- Se puede realizar un hisopado de los fluidos de las llagas. Es posible que también se tomen muestras de la vagina, el pene, la boca o el recto. Estas muestras se someten luego a pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual.
- Quizás se tomen muestras de sangre u orina. Se hace para detectar virus o bacterias causantes de ITS.
- En el caso de mujeres, se estudian las células del cuello uterino para identificar cualquier signo de cáncer o del virus de verrugas genitales (VPH o virus del papiloma humano). Esto se conoce como prueba de Papanicolaou (Pap) y a menudo se realiza junto con la prueba de detección del VPH. Si se detectan cambios celulares, o se encuentra un tipo de VPH de alto riesgo, es posible que se utilice un dispositivo de ampliación con el fin de examinar más de cerca el cuello uterino (colposcopia).
- Tanto en hombres como en mujeres, se puede realizar una prueba de Papanicolaou en el ano. Es para detectar cambios cancerosos o precancerosos relacionados con el VPH. El proveedor hará un hisopado con cuidado para obtener células del recubrimiento del ano. Luego, esta muestra se envía a un laboratorio para su análisis. Si hay señales de anomalía, quizá deba realizarse más pruebas.

Cumpla con su plan de tratamiento

El tratamiento depende del tipo de infección de transmisión sexual que tenga. Los tratamientos más comunes incluyen antibióticos, pastillas, líquidos, o vacunas (inyecciones). También se pueden usar cremas o geles en las lesiones de la piel causadas por ciertas ITS. Siga estas sugerencias:

- Busque un tratamiento nuevo por cada nueva infección de transmisión sexual.
- No utilice los medicamentos viejos, aun cuando se trate de la misma infección de transmisión sexual. Utilice los medicamentos según la manera indicada.
- No comparta medicamentos con otras personas, a menos que se lo indique su proveedor de atención médica o médico clínico.

Habla con tu pareja

Si tiene una infección de transmisión sexual, debe informárselo a sus parejas sexuales recientes para que puedan hacerse pruebas y tratamientos. Esta es una forma importante de evitar la propagación de la enfermedad. Es posible que le resulte difícil informarle a su pareja que usted tiene una infección de transmisión sexual. Tal vez sienta vergüenza, enojo o temor. Suele ser difícil saber quién contrajo primero la infección de transmisión sexual. Así que trate de no echarle la culpa a la otra persona. Su proveedor de atención médica puede aconsejarle por dónde comenzar.

Evite problemas futuros

Incluso después de recibir tratamiento, puede infectarse nuevamente. Este es un problema frecuente. Puede ocurrir si una pareja le vuelve a transmitir la infección de transmisión sexual. Para evitarlo, sus parejas deben hacerse las pruebas necesarias. También es posible que necesiten tratamiento. Al concluir su tratamiento, vaya a todas sus visitas de

seguimiento. Luego, tenga relaciones sexuales seguras para evitar cualquier problema futuro. Limite la cantidad de parejas sexuales. Use siempre un condón de látex.

Recuerde que el VIH también es una infección de transmisión sexual. Si tiene una ITS, es posible que tenga otras, incluyendo el VIH. Consulte a su proveedor de atención médica si debe tomar medicamentos para prevenir el VIH. Pueden tomarse antes de tener sexo (profilaxis previa a la exposición o PrEP, por su sigla en inglés). También pueden tomarse dentro de las 72 horas posteriores a una relación sexual sin protección (profilaxis posterior a la exposición o PEP, por su sigla en inglés).