

Posibles causas de los mareos o desmayos

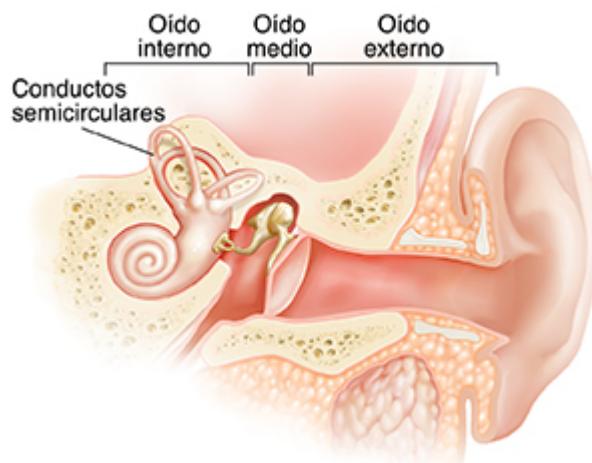
Los mareos o desmayos pueden tener muchas causas. A continuación, se describen algunos ejemplos de posibles causas que su proveedor de atención médica estudiará y descartará.

Vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB)

El VPPB ocurre cuando los cristales de calcio dentro del oído interno se colocan en una posición incorrecta. El VPPB causa episodios de vértigo, una sensación de que la cabeza está dando vueltas. Los episodios suelen suceder cuando la cabeza se mueve de cierta manera. Esta afección es más frecuente en personas de más de 65 años.

Infección o inflamación

Los conductos semicirculares del oído interno son 3 tubos diminutos que forman bucles en 3 direcciones diferentes. Cuando se mueve el líquido de los tubos, se envían señales al cerebro que lo ayudan a mantener el equilibrio. Estos conductos semicirculares pueden infectarse o inflamarse. En este caso, pueden enviar las señales de equilibrio incorrectas. Esto puede provocar vértigo.



Enfermedad de Ménière

La enfermedad de Ménière se produce cuando hay demasiado líquido en los conductos semicirculares. Esto puede provocar vértigo. También puede causarle problemas de audición y zumbidos o pitidos en los oídos (acúfenos o tinnitus). También es posible que tenga una sensación de presión o hinchazón en el oído.

Síncope

El síncope es un desmayo que ocurre cuando el cerebro no obtiene sangre suficientemente oxigenada. Puede deberse a una frecuencia cardíaca baja o a una presión arterial baja. Si ocurre como parte de una respuesta a algún temor o a la ansiedad, se denomina síncope vasovagal. También puede ser provocado por sentarse o pararse demasiado rápido. Esto se conoce como hipotensión ortostática. El síncope también puede deberse a un problema en una válvula cardíaca, un ritmo cardíaco anormal u otros problemas con el corazón, los pulmones o los vasos sanguíneos.

Otras causas

Otras causas pueden ser las siguientes:

- **Problemas cerebrales.** Estos incluyen un derrame cerebral o sangrado (hemorragia) en el cerebro. Es posible que tenga que hacerse algunas pruebas para descartar estas afecciones.
- **Medicamentos.** Ciertos medicamentos pueden causar mareos e incluso desmayos. En algunos casos, suspender un medicamento demasiado pronto puede llevar a síntomas de abstinencia, incluidos los mareos y los desmayos.
- **Ansiedad.** Estar ansioso puede llevar a cambios en la respiración, como la hiperventilación. Estos pueden producir mareos y desmayos.

También existen otras causas de los mareos y desmayos. Consulte con su proveedor para obtener más información.