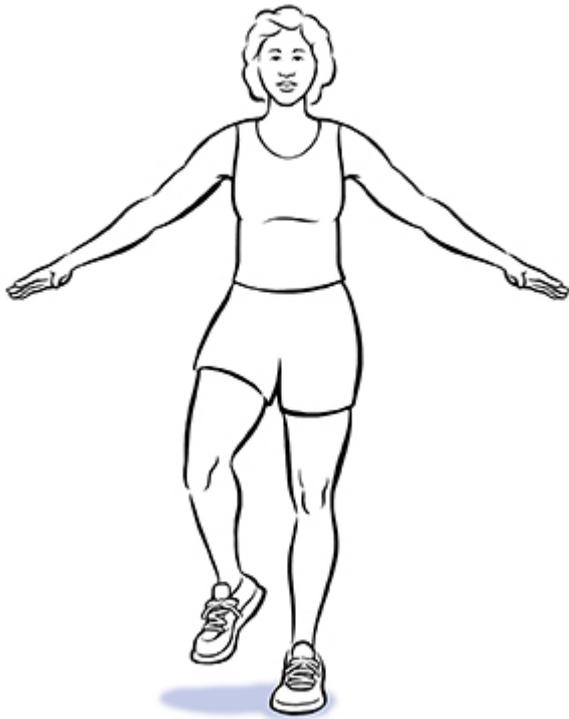

¿Qué son los mareos, los problemas de equilibrio y los desmayos?

El equilibrio es un esfuerzo en conjunto de los ojos, el oído interno, las articulaciones y los músculos. Cada uno envía señales al cerebro sobre la posición del cuerpo y el movimiento de la cabeza. Luego, el cerebro usa esta información para lograr el equilibrio. Si el cerebro recibe señales contradictorias o hay un problema con la circulación de la sangre, puede haber mareos o desmayos.



Vértigo

El vértigo es la sensación de dar vueltas, inclinarse, caerse o perder el equilibrio que puede presentarse con las náuseas o los vómitos. Puede suceder si el cerebro recibe señales de equilibrio contradictorias. La causa más frecuente del vértigo es un problema en el oído interno. Estos problemas incluyen cambios en las estructuras del oído interno, infección, hinchazón o exceso de líquido. A veces, el vértigo se debe a un problema cerebral, como una migraña, un derrame cerebral o un tumor.

Desequilibrio

El desequilibrio es la sensación de inestabilidad **sin** sensación de giros. Puede suceder si se interrumpe el trayecto de señales entre el cuerpo y el cerebro. Las causas del desequilibrio pueden ser muchas, como la diabetes, la anemia, las lesiones en la cabeza y la edad avanzada.

Desmayos (síncope)

El síncope consiste en perder el conocimiento o desmayarse. El cerebro necesita sangre rica en oxígeno para funcionar. El corazón bombea esa sangre al cerebro. Si hay un

problema con el corazón, la circulación de la sangre (como presión arterial baja) o los vasos sanguíneos, puede desmayarse. Las causas más frecuentes de los desmayos son estar mucho tiempo parado, hacer fuerza para orinar o defecar, estar embarazada, levantarse repentinamente, usar ciertos medicamentos y tener emociones fuertes (como dolor o miedo). En algunos casos, no se puede determinar la causa.