

Protección del pie después de la cirugía

Para facilitar la curación adecuada del pie, es posible que sea necesario enyesarlo. En ese caso, evite mojar el yeso. El médico le dirá si puede apoyarse en el pie mientras se cura. Es posible que le ordene usar un zapato especial durante ese período.



Yesos

A veces es necesario enyesar el pie después de la cirugía para facilitar su curación. Al estar enyesado, el pie se mantiene inmovilizado durante el período de curación. Algunos yesos permiten apoyarse, mientras que otros no. El hueso afectado suele estar suficientemente fuerte para soportar peso al cabo de unas 6 semanas, pero tarda unos 6 meses en recuperar su fortaleza normal.

Soporte de peso

Apoyarse en el pie y caminar pueden mejorar la circulación sanguínea y estimular la curación. Pero no use demasiado el pie, ya que si lo hace es posible que le resulte más difícil recuperarse de la cirugía. Asegúrese de seguir las instrucciones del médico.

Instrumentos de ayuda para andar

Es posible que el médico le ordene también usar un bastón, muletas o andaderas para que no se apoye sobre el pie (o se apoye sólo parcialmente). Estos instrumentos también proporcionan soporte al caminar. Le mostrarán cómo utilizarlos correctamente.

Zapatos especiales

Es posible que deba usar un zapato especial para proteger el pie mientras se cura. El médico le dirá cuándo puede volver a usar sus propios zapatos.