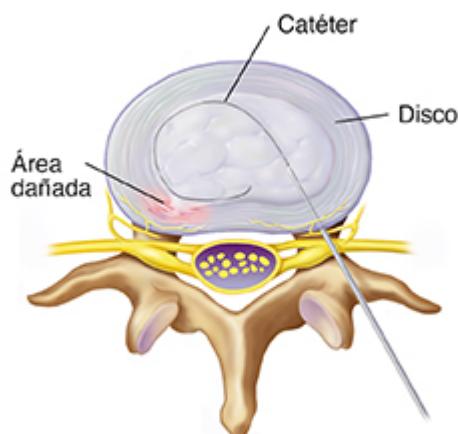


Cómo funciona la electrotermoterapia con catéter

Los dolores de la espalda lumbar y la pierna suelen deberse a daños presentes en uno o más de los discos que separan las vértebras. La electrotermoterapia, también conocida como terapia electrotérmica intradiscal, emplea calor para cambiar la estructura del tejido interior del disco. No alivia el dolor de inmediato, sino a medida que el disco va sanando. Después de recuperarse, el disco podría ser más fuerte y estable que antes.

En el interior del disco

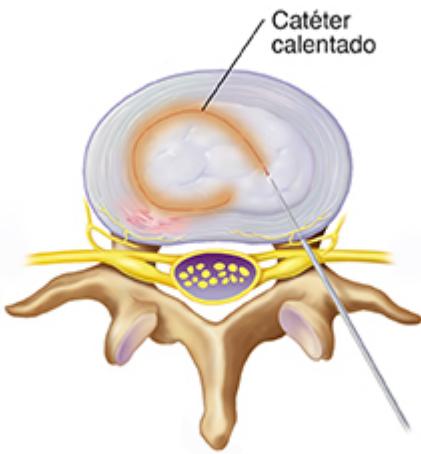
En primer lugar, en el disco se inserta una aguja. Dentro de esta aguja se inserta un alambre flexible especial (**catéter**), el cual se curva alrededor del interior del disco. Una vez que el catéter está en su posición, parte de él estará junto a la lesión que hay en el disco.



Calentamiento del disco

Una vez en su posición, se hace calentar el catéter gradualmente hasta que alcanza una temperatura elevada. Tras mantenerse a esa temperatura por varios minutos, el catéter se extrae. El calor puede adormecer los nervios del disco e impedir que causen dolor. También puede hacer que el disco se encoja y deje de comprimir los nervios. El tejido calentado se recupera lentamente en el curso de los meses siguientes al procedimiento y forma tejido cicatricial, el cual puede:

- Tapar cualquier pérdida presente en el disco.
- Fortalecer el disco.



Riesgos y complicaciones

Los riesgos y complicaciones de la electrotermoterapia incluyen:

- Sangrado
- Pérdida de líquido cefalorraquídeo
- Infección
- Daño en los nervios
- El dolor empeora después de la recuperación
- El dolor no se alivia