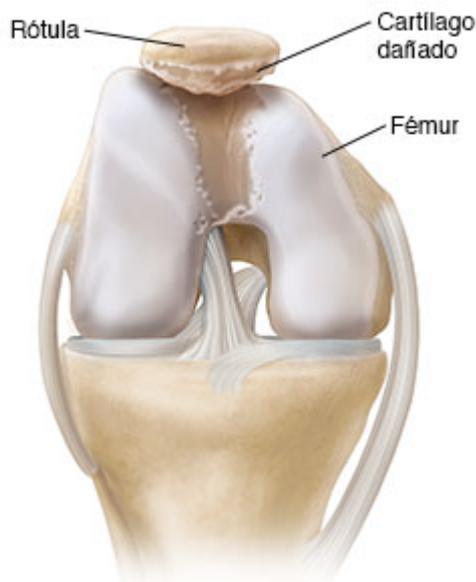


Problemas comunes de la rótula (patela)

Si la rótula está desplazada (es decir, que tiene un problema de alineación), así sea apenas, puede ejercer una presión despareja sobre su parte posterior. Esto puede causar dolor y problemas de movimiento, por ejemplo, cuando camina y baja las escaleras. A continuación, se presentan algunas causas comunes del dolor de rótula.

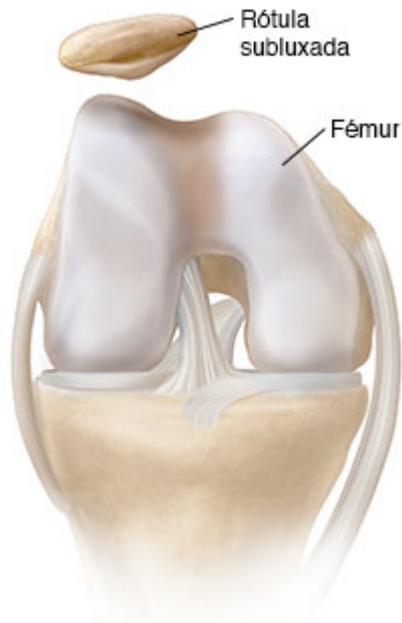
Cartílago dañado

A veces, el cartílago que está en la parte posterior de la rótula o en la hendidura del hueso del muslo está dañado. Un cartílago dañado no puede distribuir la presión de forma pareja. La presión despareja hace que el cartílago se gaste aún más.



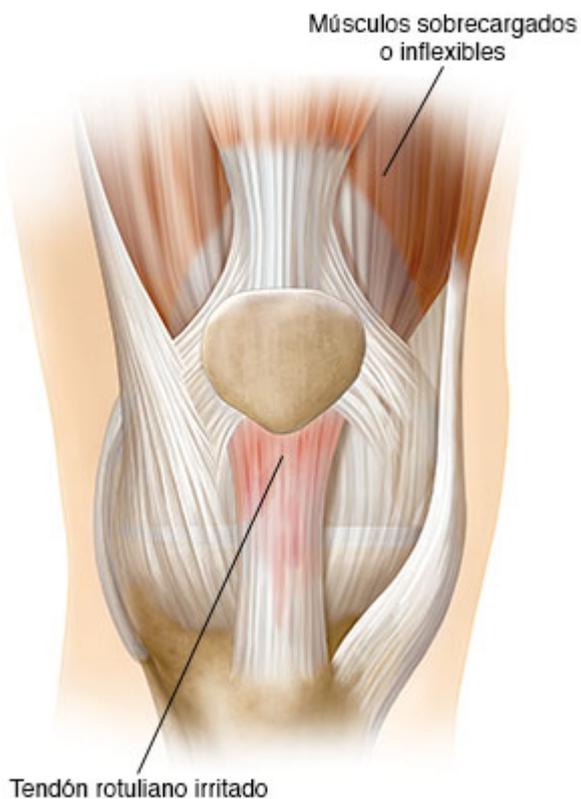
Dislocación

En ocasiones, se ejerce una presión inadecuada sobre un músculo o un ligamento de la rodilla. O bien es posible que se ejerza demasiada presión sobre la rótula. En consecuencia, parte de la rótula puede desplazarse de la hendidura (subluxación). Incluso puede desplazarse por completo (dislocación).



Tendinitis rotuliana

La tendinitis rotuliana (“rodilla del saltador”) se produce cuando los cuádriceps se usan en exceso o se contraen. Durante el movimiento, el tendón rotuliano amortigua más impacto que el habitual. Como consecuencia, el tendón se irrita o se daña.



Síndrome de plica

Las bandas de plica son fibras de tejido que algunas personas tienen cerca de la rótula. No suelen causar problemas. Sin embargo, a veces pueden irritarse o inflamarse.



Área en que pueden surgir
problemas con las bandas de plica