

Medicamentos para el dolor

Los medicamentos pueden bloquear el dolor, reducir la inflamación y tratar otros problemas afines. Se puede usar más de 1 medicamento para tratar el dolor. También puede ser necesario cambiar de medicamento a medida que el dolor va disminuyendo o para evitar los efectos secundarios.

Medicamentos	Ejemplos	Acción	Posibles efectos secundarios
AINE no opioides	aspirina, ibuprofeno, naproxeno	Reducen las sustancias químicas del dolor en el sitio del dolor. Los AINE pueden reducir la inflamación de las articulaciones y de los tejidos blandos.	Náuseas, dolor de estómago e irritación, úlceras, indigestión, sangrado, problemas renales y hepáticos. Ciertos AINE pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular y ataque cerebral en algunas personas. El tabaquismo y el alcohol pueden empeorar el riesgo. Hable con el proveedor de atención médica.
Opioides	morfina y medicamentos similares, a menudo llamados narcóticos	Reducen la sensación o percepción del dolor. Se usan para el dolor moderado o intenso.	Náuseas, vómitos, picazón, somnolencia o sueño, estreñimiento, respiración lenta
Otros medicamentos	corticosteroides, antinauseosos, antidepresivos, anticonvulsivos	Reducen la hinchazón, alivian el dolor punzante o ardiente o limitan ciertos efectos secundarios de los analgésicos, como náuseas o vómitos.	El proveedor de atención médica le explicará los posibles efectos secundarios de estos medicamentos.
Anestesia (local, inyectada)	lidocaína, benzocaína y medicamentos que utilizan los anestesiólogos	Evitan que las señales de dolor lleguen al cerebro al bloquear las sensaciones procedentes de la zona tratada	Náuseas, presión arterial baja, fiebre, respiración lenta, mareos, debilidad, desmayos, convulsiones, ataque al corazón

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato (o pídale a un familiar que llame) si ocurre algo de lo siguiente:

- Dolor que no se alivia
- Efectos secundarios, como estreñimiento o náuseas incontroladas que interfieren con las actividades diarias

Si tiene mucho sueño o problemas de respiración, llame al 911.

Otras precauciones

- Pregunte al proveedor de atención médica o al farmacéutico cómo descartar de forma segura los calmantes cuando deje de usarlos.
- Nunca comparta sus calmantes con otras personas.
- Guarde sus medicamentos en un lugar seguro para que no los puedan robar. Si cree que el medicamento se perdió o que se lo robaron, avise de inmediato al proveedor de atención médica.