

Lesiones bucales (precancerosas y cancerosas)

Las lesiones bucales son masas de células anormales o cambios en las células que se producen dentro de la boca o en sus alrededores y que pueden convertirse en cáncer. Las lesiones bucales cancerosas ponen en peligro la vida. Las lesiones bucales precancerosas pueden volverse cancerosas. Si se descubren a tiempo, hay más probabilidades de curarlas.

Síntomas

Los síntomas de las lesiones bucales precancerosas y cancerosas pueden incluir lo siguiente:

- Una llaga bucal que no ha sanado a las 2 semanas de su aparición
- Lesiones o úlceras persistentes (blancas o rojas) en la lengua, las encías o el revestimiento de la cavidad bucal
- Sensibilidad o dolor en la boca que no desaparece
- Un bulto o un engrosamiento en la mejilla
- Entumecimiento de la lengua u otras zonas de la boca

Su evaluación

Acuda a su dentista si tiene una llaga o dolor en la boca por más de 2 semanas. Le hará preguntas sobre su historia clínica y dental. Le revisarán toda la boca, incluso los labios y los dientes. También podrían hacerle una biopsia u otras pruebas.

Biopsia

Es la mejor manera de averiguar si una lesión es precancerosa o cancerosa. Durante la biopsia, le duermen la zona alrededor de la lesión. Se extrae una parte de la lesión y se la envía a un laboratorio para analizarla con un microscopio.

Otras pruebas

Otras pruebas pueden ayudar a elaborar el diagnóstico. Por ejemplo:

- **Tinción.** Es posible que se use un tinte especial en la zona de la boca que rodea la lesión. Este tinte se une solo a las células precancerosas y cancerosas, con lo cual se revela si están presentes. Después de unas horas, el tinte se destiñe.
- **Citología.** Su dentista podría raspar la superficie de la lesión para obtener algunas células. Luego, las células se envían a un laboratorio para determinar si son cancerosas.

Tratamiento

El tratamiento dependerá del tipo de lesión bucal. Su proveedor de atención médica puede darle más información sobre los tipos de tratamiento. Podrían incluir cirugía, radioterapia o quimioterapia. Podría usarse una combinación de cirugía, radioterapia y quimioterapia para tratar casos avanzados de cáncer de boca.

Prevención

La mejor manera de descubrir problemas a tiempo consiste en hacerse chequeos bucales con regularidad. Para disminuir su riesgo de cáncer bucal, siga estos consejos:

- **Hágase chequeos bucales.** Vaya al dentista por lo menos 2 veces al año, o según le indiquen.
- **No consuma tabaco.** El tabaquismo aumenta el riesgo de cáncer de boca. Esto incluye cigarrillos, pipas, tabaco para mascar y cigarros. Nunca es demasiado tarde para abandonar el hábito. Pídale al proveedor de atención médica recursos que lo ayuden a dejar de fumar.
- **Limite el consumo de alcohol.** Si usted bebe mucho alcohol, puede aumentar su riesgo de tener cáncer de boca. El riesgo es incluso mayor si bebe alcohol y consume tabaco.
- **Lleve una alimentación saludable.** Comer muchas frutas y verduras puede disminuir el riesgo de tener cáncer de boca.
- **Mantener un peso saludable.** El sobrepeso está asociado al cáncer de boca. Pregúntele al proveedor de atención médica cuál es el peso saludable para usted. Puede ayudarlo a alcanzar su objetivo de peso.
- **Cultive buenos hábitos de higiene bucal.** Cepíllese los dientes por lo menos dos veces al día y pásese hilo dental diariamente. Si tiene prótesis dentales, manténgalas limpias.