

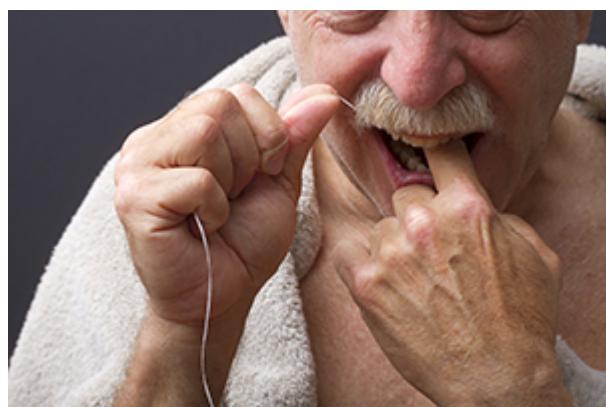
La diabetes y la enfermedad periodontal: un mayor riesgo

Si tiene diabetes, puede tener un mayor riesgo de padecer enfermedad de las encías (enfermedad periodontal). Esta enfermedad consiste en una infección gingival (de las encías) y los tejidos que sostienen los dientes. Cualquier enfermedad de las encías que tenga puede presentar síntomas más graves y difíciles de controlar. La prevención y el control de la enfermedad de las encías necesitan cuidados constantes. Si no se trata o no se controla, puede dificultar el control de la diabetes.

¿Qué causa las infecciones en las encías?

Las bacterias presentes en la boca forman una película blancuzca y pegajosa (placa) sobre los dientes. Si no se elimina todos los días, la placa puede endurecerse y formar un depósito áspero amarillo o marrón (sarro). El sarro es más difícil de eliminar de los dientes que la placa. Las bacterias en la placa y el sarro pueden causar hinchazón, sangrado, infección y retracción de las encías. Si no recibe el tratamiento adecuado, puede tener enfermedades más graves de las encías y del hueso.

Prevención



Consejos para prevenir la enfermedad de las encías:

- **Cultive buenos hábitos de higiene bucal.** Cepillarse los dientes después de cada comida. Use hilo dental todos los días. No olvide cepillarse también la lengua. Su dentista puede recomendarle unos elementos auxiliares especiales para asistirlo con la limpieza de los dientes.
- **Visite al dentista con regularidad.** Tal vez le recomienda asistir a su consultorio cada 3 o 4 meses para hacerle exámenes y limpiezas dentales. La frecuencia con la que tendrá que ir al dentista dependerá de la gravedad de su enfermedad. También puede variar según la cantidad de placa o sarro acumulados. Y según cuánto se cuide los dientes y las encías. Informe al dentista si tiene problemas para controlarse la glucemia (el nivel de azúcar en la sangre).
- **Contrólese el nivel de azúcar en la sangre.** Mantener un nivel saludable lo ayudará a controlar la diabetes. Si lo hace, también mejorará la capacidad de su cuerpo para combatir infecciones. Y podría disminuir la gravedad de la enfermedad. Adminístrese sus medicamentos para la diabetes tal como se lo hayan indicado. Visite al proveedor de atención médica primaria con regularidad.

Tratamiento

Si tiene enfermedad periodontal, su dentista podría recomendarle cualquiera de estos tratamientos:

- **Eliminación del sarro y alisado radicular.** Estas técnicas eliminan la placa y el sarro de los dientes, por encima y por debajo del borde de las encías. También ayudan a controlar enfermedades de las encías y de los huesos.
- **Antibióticos.** Los antibióticos son medicamentos que eliminan las bacterias. Quizás le den antibióticos en pastillas. O el medicamento se puede poner en el área (forma tópica).
- **Cirugía de las encías.** La cirugía de las encías es un modo de eliminar todos los depósitos profundos de placa y sarro. Podría hacerse en casos de infección avanzada que no responden a ningún otro tipo de tratamiento.