

Cuidado de los niños: chequeos

¿Con qué frecuencia debería su hijo visitar al proveedor de atención médica? Tiene sentido llevar a su hijo cuando está enfermo. Pero también necesitan hacerse chequeos de rutina cuando están bien. Durante los chequeos, le harán lo siguiente:

- El proveedor lo examinará. Verá cómo crece y se desarrolla su hijo.
- Le pondrá las vacunas de rutina. Esto es para prevenir enfermedades.
- Es posible que le hagan una prueba de salud mental

En estos chequeos, puede hacer lo siguiente:

- Preguntar o expresar las preocupaciones sobre el comportamiento de su hijo, los hábitos alimentarios o los patrones de sueño
- Hablar del desarrollo social de su hijo o de cualquier otro tema que pueda preocuparle

Las visitas periódicas crean confianza y un vínculo fuerte entre usted y el proveedor de su hijo. Lleve a su hijo a ver al proveedor según el horario que se indica a continuación. O bien use el calendario que le dé el proveedor de su hijo.



Ejemplo de cronograma de chequeos*

Hasta 1 año de edad 3 a 5 días, 1 mes, 2 meses, 4 meses, 6 meses, 9 meses

De 1 a 4 años 12 meses, 15 meses, 18 meses, 24 meses, 30 meses, 3 años, 4 años

A partir de 5 años Todos los años

* Este calendario se basa en las recomendaciones de la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics). Es posible que el proveedor le dé otras recomendaciones para su hijo.