

# Tratamiento del TDAH: Medicamentos

En muchos casos, los medicamentos forman parte del plan de tratamiento de su hijo. Estos medicamentos proporcionan cantidades constantes de las sustancias químicas que el cerebro necesita para enviar y recibir mensajes.



## El envío de mensajes

Algunos estimulantes hacen que ciertos sitios del cerebro envíen mensajes más fuertes. Cuando esto sucede, el niño puede controlar mejor la atención y la actividad. Los estimulantes surten efecto muy rápido y su acción dura varias horas. También es posible que le receten sustancias estimulantes de acción prolongada o efecto prolongado una vez que la dosis de su hijo haya sido regulada por el proveedor de atención médica.

## La recepción de mensajes

Algunos estimulantes, antidepresivos y otros tipos de medicamentos para el TDAH ayudan al cerebro a recibir mejor los mensajes. Estos medicamentos, que se emplean para tratar la depresión y la falta de atención, deben tomarse todos los días.

## Tenga en cuenta

Es posible que se requieran varios intentos hasta encontrar el mejor medicamento para su hijo. También podría ser necesario ajustar la dosis y el tiempo de uso. A veces, es necesario evaluar al niño para determinar si está sintiendo efectos secundarios. Si los medicamentos no ayudan, considere la posibilidad de llevar a su hijo a que lo reevalúen.

## El papel de los padres

Esto es lo que debe hacer para ayudar a su hijo:

- Desarrolle un sistema que garantice que no se olvidará ninguna dosis del medicamento. Considere comprar pastilleros para la casa y la escuela. Pídale ideas al farmacéutico.
- Infórmese sobre el medicamento que toma su hijo, los efectos secundarios que podrían presentarse y los resultados que puede esperar.
- Si le preocupa la forma como se está administrando el tratamiento de su hijo, busque una segunda opinión.
- Asegúrese de que usted, el personal de la escuela y demás personas a cargo de su hijo sigan todas las instrucciones para administrarle el medicamento.
- Observe a su hijo para ver si ha cambiado positivamente, tanto en casa como en la escuela. Anote cualquier efecto secundario del medicamento. Considere llevar un registro médico diario. Anote las dosis, los efectos secundarios y los comportamientos. Lleve esa información a las visitas de control. Puede ayudar a tomar decisiones de tratamiento y a planificar estrategias de manejo a largo plazo. Informe al proveedor de atención médica de su hijo sus observaciones y las de los demás.
- Renueve las recetas antes de que se empiece a acabar el medicamento. Algunas recetas para el TDAH son especiales y requieren más tiempo para conseguirlas que la mayoría de los medicamentos.
- Pregunte a su hijo cómo se siente con respecto al uso del medicamento. Esté atento a las redes sociales para asegurarse de que no esté sufriendo acoso por Internet.

## El papel del niño

A continuación hay algunas sugerencias de lo que su hijo puede hacer. Repáselas con su hijo:

- ¿Cómo te sientes después de tomar tu medicamento? Cuéntales cómo te va a tus padres y a tu proveedor de atención médica.
- Tu medicina viene dentro de una pastilla. Si no te puedes tragar la pastilla entera, pregunta a tus padres cómo te la puedes tomar más fácilmente.
- Aprende cuándo te toca tomar tu pastilla. Recuérdaselo a tus padres o maestros cuando llegue la hora.
- Si alguien se burla de ti porque tienes que tomar una medicina, habla con tus padres o maestros. Ellos te ayudarán a decidir lo que puedes decirle a esa persona.
- Habla con tus padres si tienes preguntas sobre los medicamentos. No tengas miedo de hacer preguntas a los proveedores de atención médica en las visitas.