
Problemas relacionados con el TDAH

Cualquier niño puede tener depresión, ansiedad o dificultades del aprendizaje. En ocasiones, estos problemas pueden existir junto con el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH). O pueden presentarse solos. La causa posible de los síntomas de su hijo solo puede averiguarse mediante una evaluación minuciosa. Luego, el niño debe recibir una atención adecuada que sea eficaz. Para asegurarse de que así sea, los progenitores, el personal escolar y los proveedores de atención médica deben compartir sus observaciones. También deben colaborar en el plan de tratamiento del niño. A continuación, se mencionan tres problemas graves que requieren atención coordinada.

Depresión

Un niño deprimido puede sentirse triste la mayor parte del tiempo. Quizás tenga baja autoestima y muestre falta de interés en la vida. El niño puede dormir o comer más o menos que en el pasado. También puede encerrarse en sí mismo y aislarse del resto del mundo. Una depresión grave no tratada puede poner a los niños en riesgo de suicidio. Incluso los niños pequeños corren este riesgo.

Ansiedad

Es normal que los niños tengan miedo. Pero la ansiedad excesiva puede volverlos asustadizos e hipersensibles. Pueden obsesionarse con pensamientos perturbadores. El niño puede estar intranquilo, hiperactivo o retraído.

Problemas de aprendizaje



Un niño con problemas del aprendizaje podría no ser capaz de procesar por completo ciertos tipos de información. Algunos niños tienen dificultades para captar lo que ven. Otros tienen dificultades para procesar lo que escuchan. Por ejemplo, quizás el maestro dé instrucciones claras. Pero es posible que el mensaje no quede grabado en la mente del niño. En consecuencia, el niño podría tener dificultades con una o más asignaturas en la escuela.

En casos de emergencia

Si su hijo corre riesgo inmediato de autolastimarse o lastimar a alguien, llame al 911. No deje a su hijo solo.

En casos menos graves, llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio (24 horas) al 800-273-TALK (800-273-8255) o envíe un mensaje de texto al 988. La línea de ayuda está

disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Y ofrece apoyo gratuito y confidencial. También tiene una opción de chat en línea en www.suicidepreventionlifeline.org.