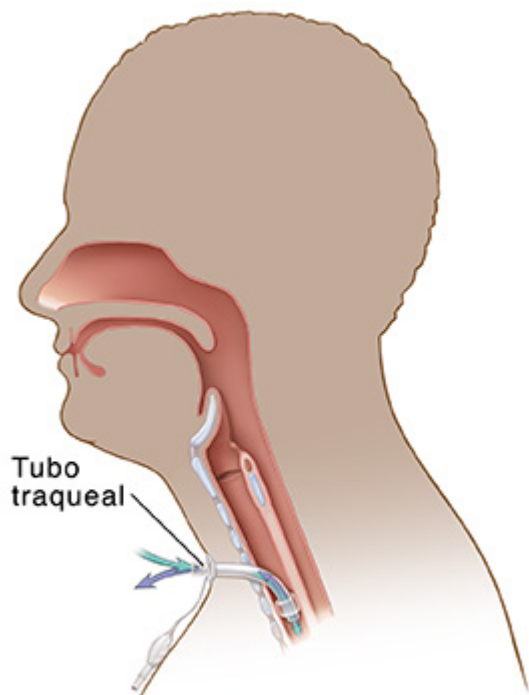


# Cánula de traqueotomía o estoma: vía respiratoria nueva

## Si tiene una cánula de traqueotomía

La cánula de traqueostomía se eligió a la medida de sus dimensiones para que le funcione a la perfección. Usted aprenderá a mantenerla limpia y despejada. A menudo, el tubo de traqueostomía solo es necesario durante un breve período de tiempo. El cirujano le dirá cuánto tiempo tiene que usarla. Si usted no necesita una vía respiratoria nueva después de la cirugía, el orificio en la parte delantera de la garganta se le cerrará por su cuenta una vez que deje de usar la cánula. Llevará un vendaje sobre la zona mientras cicatriza. En algunos casos, es necesario hacer una cirugía para cerrar ese orificio.



## Si tiene un estoma

Si le extrajeron la laringe durante la cirugía, usted seguirá respirando a través del orificio en la garganta. Este orificio se denomina estoma o traqueostomía permanente. Es importante que usted y quienes cuidan de usted sepan que esa es la única vía respiratoria. En caso de emergencia médica, los proveedores de atención médica no podrán colocarle un tubo de respirador a través de la boca ni la nariz. Le enseñarán cómo cuidar el estoma. Si necesita ayuda para adaptarse a la vía respiratoria nueva, hay grupos de apoyo a los cuales puede recurrir. Podrá regresar al trabajo, reintegrarse a la vida familiar y reanudar muchas de las actividades que le agradaba hacer antes de la cirugía.

Tendrá que asistir a visitas de seguimiento para la traqueostomía y su cuidado.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos problemas:

- 
- Estoma enrojecido o doloroso
  - Pequeña hemorragia, que se detiene enseguida, procedente de la sonda o el estoma
  - Mucosidad amarilla, maloliente, con sangre o espesa dentro del estoma o en los alrededores
  - Dolor mientras limpia la vía respiratoria
  - Tos persistente

## **Cuándo llamar al 911**

**Llame al 911** si ocurre lo siguiente:

- Dificultad para respirar o sibilancias
- Tos con sangre
- Gran cantidad de sangrado o sangrado persistente del sitio de la traqueostomía
- Hinchazón alrededor de la cánula o del estoma