

Tumores en la boca o la garganta: el equipo de atención médica

El equipo de atención médica le explicará las opciones que tiene. También puede responder todas las preguntas que tenga. Colaborará con usted durante todas las etapas del tratamiento. Este equipo puede estar conformado por los siguientes profesionales:



- **Proveedor de atención primaria.** Esta persona supervisa sus necesidades médicas.
- **Cirujano de cabeza y cuello.** Este proveedor de atención médica realiza cirugías en la boca y la garganta. Puede ser un otorrinolaringólogo (ORL). Este es un médico que trata enfermedades y trastornos del oído, la nariz y la garganta. También puede incluir un cirujano general. Este proveedor de atención médica está capacitado para realizar todo tipo de cirugías.
- **Odontólogo.** Este proveedor de atención médica trata las enfermedades en los dientes, las muelas y las encías. También trata lesiones en los dientes, las muelas y las encías.
- **Enfermeros.** Los enfermeros cuidarán de usted. También le enseñan a usted y su familia cómo cuidar de sí mismo.
- **Oncólogo.** Este proveedor de atención médica se concentra en tratar a personas que tienen cáncer.
- **Anestesista.** Este proveedor de atención médica administra medicamentos que impiden el dolor durante y después de la cirugía.
- **Patólogo.** Este proveedor de atención médica examina las células y los tejidos con un microscopio. De este modo, identifica las enfermedades.
- **Equipo de radioterapia.** Estos proveedores de atención médica usan rayos X de alta energía para tratar enfermedades.
- **Fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas.** Estos profesionales lo ayudan a recuperarse después del tratamiento.

- **Nutricionistas.** Estas personas lo ayudan a planificar su alimentación durante y después del tratamiento.
- **Equipo de manejo del dolor.** Estos proveedores de atención médica administran medicamentos para calmar el dolor.
- **Un equipo de cirujanos plásticos o reconstructivos.** Estos proveedores de atención médica realizan cirugías correctivas si se extrae una gran cantidad de tejido.

La Sociedad Americana contra el Cáncer, recomienda lo siguiente:

- Tenga un rol activo en su cuidado.
- Pida ayuda cuando la necesite usted o su familia. Esto incluye poder lidiar con las dificultades emocionales que pudieran existir.
- Mantenga una lista de pruebas, tratamientos y hospitalizaciones que haya tenido. Esta será útil para el equipo de atención médica cuando cambien los miembros.
- Sepa qué esperar y esfuércese por promover una actitud de confianza, respeto mutuo y cooperación.
- Suministre información precisa.
- Siempre tenga a otra persona junto a usted cuando hable con un miembro de su equipo. Pídale a esa persona que tome notas.
- Haga una lista de las preguntas que tenga antes de cada cita. Asegúrese de tener la respuesta antes de irse.
- Dígales a los miembros de su equipo cuando se sienta confundido o frustrado.