

¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica (eczema) produce la irritación crónica de la piel. Puede afectar a personas de todas las edades y, a menudo, es de origen genético (afecta a varios miembros de una misma familia). También puede estar vinculada a alergias, como la fiebre del heno, y al asma en algunas ocasiones. Algunas zonas de la piel se resecan, enrojecen, pican y se descaman. En personas con piel anormalmente seca, se suele llamar xerosis. A veces, la dermatitis atópica se limita a las manos o a los pies y suele mejorar cuando la piel está bien hidratada. Empeora cuando la piel está seca. Puede ayudar a controlar los síntomas con buenas prácticas de cuidado personal. Evite todos los factores que causan el eczema, como quemaduras de sol o rascarse con fuerza.



¿Dónde aparecen los síntomas?

Los síntomas de la dermatitis atópica pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Sin embargo, en la mayoría de los casos, varían según la edad de la persona. En bebés, la irritación ocurre principalmente en el cuero cabelludo, las mejillas, la barbilla, cerca de la boca y debajo de los párpados. En niños entre dos y diez años, el eczema tiende a afectar determinados pliegues de la piel, como la parte posterior de las rodillas o el pliegue del codo. En niños mayores de 11 años y en adultos, los síntomas pueden afectar muchas zonas.

¿Qué desencadena los síntomas?

Los síntomas aparecen a causa de varios factores, tales como la resequedad de la piel, el rascado, el estrés, los jabones agresivos y algunos irritantes, como el polvo y la lana. Intente evitar todos los factores que causen los brotes del eczema.

¿Cómo se reconocen las causas de la dermatitis atópica?

Para determinar las causas de los brotes de dermatitis atópica, haga una lista de los factores que parecen afectarle la piel. Complete los espacios en blanco más abajo. Luego, siga anotándolos en un cuaderno o diario. Cada persona se ve afectada por factores distintos. Por eso, es importante que haga su propia lista y que trate de evitar los factores que lo afectan a usted.
