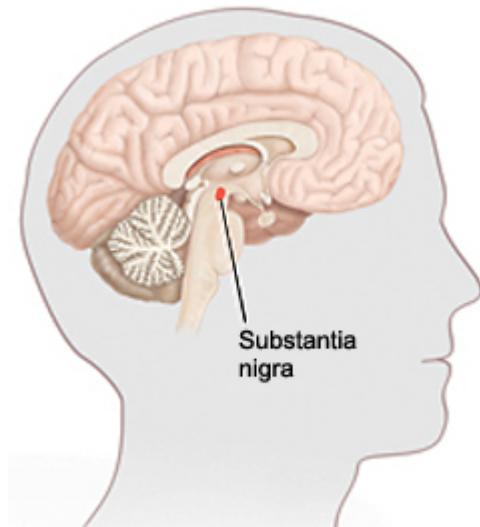


# La enfermedad de Parkinson



La enfermedad de Parkinson es un trastorno que afecta el control de los movimientos. La causa es la falta de dopamina, una sustancia que ayuda a las neuronas del cerebro a comunicarse entre sí. Cuando la dopamina está ausente de ciertas zonas del cerebro, los mensajes que le indican a su cuerpo cómo debe moverse se ven interrumpidos o alterados, lo cual puede causar síntomas como temblores, rigidez y lentitud de los movimientos. La enfermedad de Parkinson no tiene cura, pero un tratamiento adecuado puede aliviar los síntomas, lo cual le permitirá llevar una vida plena y activa.

## Cambios en el cerebro

La dopamina se produce en una zona pequeña del cerebro denominada sustancia negra. Por razones que aún no se entienden claramente, las células nerviosas de esta zona que producen dopamina comienzan a morir. Esto significa que hay menos dopamina disponible para ayudar a controlar sus movimientos. Cuando está sana, la sustancia negra produce suficiente dopamina para ayudar a controlar los movimientos corporales.

## Síntomas de la enfermedad de Parkinson

Los síntomas de la enfermedad de Parkinson suelen aparecer de forma gradual. Algunos pueden tardar años en presentarse, mientras que otros tal vez no se manifiesten nunca. A continuación se describen los síntomas más comunes.

- **Temblores (temblores en reposo).** Esto puede afectar las manos, los brazos y las piernas. En la mayoría de los casos, los temblores son más fuertes en un lado del cuerpo y normalmente disminuyen cuando se usa la extremidad.
- **Lentitud de movimientos (bradicinesia).** Esto puede afectar todo el cuerpo. Las personas afectadas caminan a veces dando pasos cortos, arrastrando los pies y, en algunos casos, se sienten completamente paralizadas, incapaces de moverse.
- **Rigidez.** Esto ocurre cuando los músculos no se relajan. Puede causar dolor muscular y una postura encorvada.
- **Otros síntomas:** pérdida del equilibrio, letra diminuta, volumen bajo de la voz, estreñimiento, disminución de la expresión facial o expresión “apagada” y trastornos

del sueño. También puede haber pérdida de la memoria u otros problemas del pensamiento a medida que la enfermedad avanza.

## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Parkinson?

No hay ninguna prueba que de por sí sea suficiente para diagnosticar la enfermedad de Parkinson. El diagnóstico se basará en sus síntomas, su historia clínica y los resultados de un examen físico. Es posible que también le hagan otros análisis para descartar otros problemas, como por ejemplo, análisis de sangre para detectar enfermedades que causan síntomas similares y pruebas cerebrales de diagnóstico por imágenes, como una resonancia magnética.

El parkinsonismo es el nombre de un grupo de trastornos cerebrales cuyos síntomas son similares a los de la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, las causas de estos síntomas son diferentes. En algunos casos, pueden producirse síntomas parecidos a los de la enfermedad de Parkinson como consecuencia de derrames cerebrales o lesiones en la cabeza. Los síntomas pueden ser causados también por medicamentos u otras enfermedades que afectan el cerebro. En general, estas afecciones no responden tan bien al tratamiento con medicamentos que ayudan a las personas con la enfermedad de Parkinson.