

# Cocaína: los efectos

La cocaína es una droga ilegal potente. Tiene el aspecto de un polvo de cristal fino blanco. Tiene un gran efecto sobre el sistema nervioso central. Esto provoca una falsa sensación de bienestar. El consumo de esta droga puede ser perjudicial. Puede causar dependencia. Puede afectar el comportamiento y las decisiones. Y tiene muchos riesgos para la salud. Puede hacer que las personas piensen que son mejores de lo que son. Y que ignoren las lesiones. Esto puede causar lesiones muy graves.

## Efectos inmediatos

La cocaína es un estimulante. Provoca algunos de los mismos efectos que la adrenalina. Por ejemplo, ritmo cardíaco acelerado y respiración acelerada. También causa aumento de la temperatura corporal y de la presión arterial. Los consumidores sienten una oleada de energía y bienestar. Pueden comenzar a depender de este sentimiento para hacer frente a la vida. Pero el efecto desaparece muy rápido. Esto sucede en menos de una hora en el caso de la cocaína en polvo. Y en unos 10 minutos en el caso de la cocaína crack. El consumidor entonces se sentirá molesto y triste. Querrá más cocaína. A veces, este efecto tan intenso hace que los consumidores se vuelvan muy hiperactivos y paranoicos.

## Efectos del consumo crónico

Las personas que consumen cocaína suelen volverse adictas. Su comportamiento cambia. Se preocupan por la cocaína, a menudo a expensas de la familia, los amigos, el trabajo, la escuela y otras actividades. La droga puede interrumpir el sueño. Esto puede causar cambios de humor e irritabilidad. Para disminuir estos efectos, la persona puede comenzar a consumir alcohol u otros sedantes. El consumo de cocaína puede reducir el umbral de convulsiones. Puede cambiar los centros de placer del cerebro. Esto puede hacer que el cerebro necesite cocaína para sentirse normal. Fumar crack puede provocar dolor de garganta y daño pulmonar a largo plazo (crónico).

## Riesgos graves

El consumo de cocaína puede causar la muerte. Esto puede suceder incluso en usuarios nuevos o saludables. La muerte súbita puede deberse a lo siguiente:

- Reacciones tóxicas
- Convulsiones
- Ataques al corazón
- Interrupción del flujo de sangre y respiración (colapso cardiorrespiratorio)
- Golpe de calor

El riesgo de muerte aumenta considerablemente en los días calurosos de verano. La cocaína debilita la capacidad del cuerpo para enfriarse. También puede aumentar la temperatura corporal. Cuando esto ocurre en días calurosos, la persona puede sufrir un golpe de calor.

Algunos consumidores tienen un mayor riesgo de muerte a causa de la cocaína. Estos incluyen consumidores con enfermedades del corazón o presión arterial alta. Hay otros

efectos graves. Los consumidores crónicos pueden volverse adictos a otras drogas. O pueden desarrollar problemas de salud mental. Las personas que se inyectan la droga corren el riesgo de contraer enfermedades como la hepatitis. Compartir agujas puede propagar el VIH.