

# Medicamentos para el corazón

Los medicamentos pueden ser una herramienta clave en el tratamiento de las enfermedades del corazón. Tal vez necesite varios tipos de medicamentos. Algunos previenen los coágulos de sangre y la placa que causan ataques al corazón. Otros controlan el colesterol, la diabetes, el equilibrio de líquidos, el ritmo cardíaco irregular y la presión arterial alta.

Si tiene preguntas sobre sus medicamentos, hable con el proveedor de atención médica o con un farmacéutico.

## Conozca los medicamentos

Le recetarán los medicamentos en las dosis justas para su afección cardíaca. Solo funcionarán si los toma exactamente como se lo indicaron. Tome sus medicamentos para el corazón a la misma hora todos los días. Así, podrá mantener un nivel constante de cada medicamento en su torrente sanguíneo.

## Establezca una rutina

Es mejor tomar algunos medicamentos con el estómago vacío. Otros se toman con las comidas. Los organizadores de medicamentos o los pastilleros pueden ser útiles para tomar las pastillas a la hora indicada cada día. Puede programar su reloj para que suene cuando sea hora de tomar una pastilla, colocar una nota en el refrigerador o en el espejo del baño o configurar una alerta en una aplicación de teléfono celular.



## Tenga cuidado con las interacciones

Puede ser peligroso tomar vitaminas, suplementos a base de hierbas y algunos medicamentos de venta libre con los medicamentos para el corazón. Informe a los

proveedores de atención médica acerca de todos los productos que tome, aunque sean medicamentos simples para el dolor de cabeza, la alergia, el resfriado o el estreñimiento.

## Cómo lidiar con los efectos secundarios

Algunos medicamentos tienen efectos secundarios, como náuseas o dolores de cabeza. Si tiene efectos secundarios, el proveedor de atención médica puede reducir la dosis del medicamento o cambiarlo. Nunca deje de tomar los medicamentos ni disminuya la dosis por su cuenta. Esto puede causar problemas cardíacos repentinos.

## Consejos de seguridad

- Compre los medicamentos de todas sus recetas en la misma farmacia. Así todo su historial farmacéutico estará en un solo sitio.
- Pídale al farmacéutico o al proveedor de atención médica un prospecto u otra información para pacientes cuando comience un medicamento nuevo.
- Informe al proveedor de atención médica y al farmacéutico si tiene alergia a algún medicamento.
- Informe al proveedor de atención médica si está embarazada o amamantando.
- Pida más medicamentos unas semanas antes de que se acaben.
- Lleve un suministro de pastillas cuando salga de viaje.
- Guarde los medicamentos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos del alcance de niños y mascotas.
- Nunca comparta sus medicamentos con otras personas.
- Dé una copia de la lista de medicamentos a su cónyuge o a un amigo cercano.
- Siempre mantenga la lista de medicamentos actualizada y lleve una copia.