

Presentación de nalgas

La presentación de nalgas significa que su bebé se encuentra en una posición con los glúteos o los pies hacia abajo. La posición normal de los bebés es con la cabeza hacia abajo. Una presentación de nalgas puede hacer difícil que la cabeza del bebé pase por el canal de parto durante el nacimiento. Esto puede ocasionar falta de oxígeno o daño en los nervios del bebé.

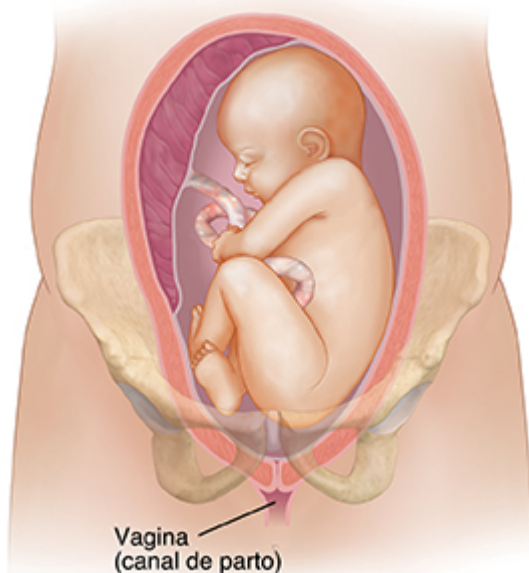
¿Cómo determinar si el bebé se presenta de nalgas?

El proveedor de atención médica puede ver si el bebé se presenta de nalgas presionando suavemente su abdomen. Si, después de la semana 35, su bebé no tiene la cabeza hacia abajo, puede que le hagan una prueba llamada ecografía. Esta prueba emplea ondas de sonido para formar una imagen de su bebé en una pantalla.

Tipos de presentación de nalgas

A medida que se va acercando la fecha de parto, su bebé puede presentarse de nalgas en una de las posiciones siguientes:

- **Presentación de nalgas franca.** Los glúteos del bebé son los que se encuentran más cerca del canal de parto. Las caderas están flexionadas y las piernas estiradas delante del cuerpo. Los pies están cerca de la cabeza del bebé.
- **Presentación de nalgas completa.** Las rodillas del bebé están dobladas y los pies y los glúteos son los que están más cerca del canal de parto.
- **Presentación de nalgas incompleta.** Uno o los dos pies del bebé son los que están más cerca del canal de parto.



El nacimiento de su bebé

Incluso si la posición del bebé no puede cambiarse, un bebé que se presenta de nalgas en ocasiones puede nacer por parto vaginal. Sin embargo, es muy poco frecuente. El

proveedor de atención médica hablará con usted acerca de los riesgos. Es más frecuente que, en un caso así, se haga un parto mediante cirugía (cesárea). Le administrarán medicamentos (anestesia) para impedir que sienta dolor. Pero puede permanecer despierta y alerta.

Una vez que haya nacido el bebé

Ya sea que tenga un parto vaginal o una cesárea, seguramente usted y su bebé estarán bien. El solo hecho de que su bebé se presente de nalgas no significa que tendrá problemas de salud.

¿Puede tener un parto vaginal?

En algunos casos, es posible que el proveedor de atención médica intente dar vuelta al bebé para que quede cabeza abajo aplicando presión sobre el abdomen. Esta técnica se denomina versión cefálica externa. Si esta maniobra funciona, tal vez usted pueda tener un parto vaginal. El proveedor hablará de esto con usted.