

# Para adolescentes: cómo usar un condón masculino

Un condón o preservativo es un revestimiento delgado que se coloca sobre el pene. Lo que hace un condón es retener la esperma que sale del pene durante las relaciones sexuales. Los condones de goma (látex) o de poliuretano ayudan a protegerte contra el sida y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). También pueden ayudar a evitar un embarazo.



- Si usas un lubricante, asegúrate de que sea a base de agua. No uses vaselina, aceite ni crema para las manos. Pueden hacer que el condón se rompa.
- Cada vez que vayas a tener sexo, usa un condón nuevo.
- Puedes comprarlos en una farmacia o en un supermercado. Mantenlos enrollados hasta el momento de usarlos.
- Para prevenir un embarazo, los condones funcionan mejor si se usan con espermicida, que también puedes comprar en una farmacia o un supermercado.
- Mantén los condones a la mano. Guárdalos en un lugar frío. No los lleves en la billetera ni los dejes en tu automóvil.