

---

# Intoxicación con plomo: pruebas en el hogar y a su familia

Usted y su familia pueden tener un aspecto saludable. A pesar de ello, pueden tener un alto nivel de plomo en la sangre. La única manera de saberlo con certeza es mediante un análisis de sangre. También es aconsejable comprobar el nivel de plomo en su casa, en la tierra del jardín y en el agua. Consulte con el departamento de salud de su estado o condado. Hay tratamientos disponibles para reducir los niveles de plomo en la sangre antes de que se produzca un daño permanente. Una vez tratado, usted o su hijo deberán someterse a pruebas al menos una vez al año para asegurarse de que los niveles se mantengan seguros.

## ¿Dónde se encuentra el plomo?

Posiblemente sepa que el plomo se encuentra en los tipos de pintura más antiguos (anteriores a 1978). Pero el plomo también puede estar presente en otros lugares:

- En casa y en el jardín
- En la escuela y en el área de recreo de los niños
- En áreas de trabajo industriales
- En superficies con pintura vieja que se está despegando o agrietando
- En el polvo de algunas persianas que contienen plomo
- En el cristal de plomo o en el revestimiento de algunos platos
- En muebles y juguetes revestidos de pintura vieja que contiene plomo
- En las pesas de plomo para anzuelos, casquillos de cartuchos de escopeta, productos derivados del tabaco, cabezas de fósforos, pilas y baterías
- En la tierra con plomo procedente de pintura vieja en el exterior, gases de combustión de gasolina con plomo, contaminación industrial y fertilizantes con plomo
- En el polvo con plomo (procedente de la superficie de ventanas y paredes, así como de la tierra del exterior) agitado al pasar la aspiradora
- En el agua procedente de tuberías que contienen plomo en las soldaduras de los puntos de empalme

## No use estos remedios caseros (contienen plomo)

Usted y su familia tampoco deben usar lo siguiente:

- **Azarcón.** Un polvo de color anaranjado que se usa para los problemas de estómago.
- **Bala Goli.** Un frijol redondo y aplanado que se usa para los problemas de estómago.
- **Ghasard.** Un polvo marrón que se usa para ayudar a la digestión.

- 
- **Greta.** Un polvo amarillo que se usa para los problemas de estómago.
  - **Kandu.** Un polvo rojo que se usa para los problemas de estómago.
  - **Kohl (Alkohol).** Un polvo negro que se usa para las infecciones de la piel y para maquillar los ojos.
  - **Paylooah.** Un polvo rojo que se usa para la fiebre y los sarpullidos.