

Después de la amputación de una pierna: Conserve sana la otra pierna

El problema de la piel o la circulación que probablemente requirió que le amputaran la pierna podría desarrollarse también en su otra pierna. Por esto, cuidarse su otra pierna es igual de importante que el cuidado del muñón.

Cuidado de la piel

- Límpiese la piel y examínela todos los días, igual que lo hace con la piel del muñón.
- Use un espejo para revisarse el pie en busca de grietas o llagas.

Cuidado del pie

- Para evitar cortadas o infecciones, póngase un zapato firme con tacón bajo y punta cerrada.
- Córtese las uñas de los pies a menudo para que no se le encarnen. Haga un corte horizontal en la uña. Su médico o fisioterapeuta podría recomendarle que se haga cortar las uñas por un podiatra (especialista en el cuidado de los pies).

