

Fasciotomía plantar endoscópica (FPE): después de la cirugía

Después de la fasciotomía plantar endoscópica (FPE), pídale a alguien que lo lleve a su casa. El médico podría indicarle que haga reposo en casa durante unos días. Pregúntele al médico cuándo puede empezar a caminar de nuevo. Si le han puesto un vendaje de compresión para controlar la hinchazón, tal vez necesite usar un calzado quirúrgico. También es posible que deba usar una férula corta para la pierna por hasta 3 semanas.

Recuperación en el hogar



Es normal que tenga el pie adormecido inmediatamente después de la cirugía. A medida que desaparecen los efectos de la anestesia local, probablemente sentirá algo de dolor. Para limitar el dolor y la hinchazón, aplíquese hielo en el pie durante 10 a 15 minutos varias veces al día. Eleve el pie por encima del nivel del corazón siempre que pueda. Si le recetaron analgésicos, tómelos como le indicaron.

Su primera cita posoperatoria

Quizás su médico quiera verlo 1 a 2 semanas después de la cirugía. Durante esta cita posoperatoria, le revisarán las incisiones para asegurarse de que se estén cicatrizando. Tal vez le cambien la compresa por un vendaje quirúrgico más pequeño. Si esto sucede, probablemente podrá comenzar a caminar con zapatillas deportivas.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- El vendaje está demasiado apretado
- Los dedos de los pies están muy hinchados o entumecidos
- El dolor no se alivia con analgésicos
- Más de unas cuantas gotas de sangre en el sitio de la incisión
- Signos de infección, como, por ejemplo:

-
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
 - Escalofríos
 - Enrojecimiento cerca de la incisión
 - Cambios del color de la piel fuera del vendaje