

Tratamiento del síndrome de dolor regional complejo

El tratamiento del síndrome de dolor regional complejo comienza con una terapia que le enseña maneras de mover la región afectada. Pero si su dolor le impide hacer esta terapia, tal vez reciba primero otro tratamiento. Cuanto antes reciba tratamiento, antes es probable que mejore.

Fisioterapia, terapia ocupacional y de la mano

El objetivo de la fisioterapia, la terapia ocupacional y de la mano es mejorar la movilidad, aumentar las fuerzas y aliviar el dolor. El tipo de terapia que reciba dependerá de la parte del cuerpo que esté afectada por la distrofia simpática refleja. La terapia tiene la finalidad de ayudarlo a aprender maneras de usar la parte afectada de la forma más normal posible. Por ejemplo, si tiene distrofia simpática refleja en la pierna y el pie, tal vez el terapeuta lo ayude a ejercitarse para caminar más. Si ha perdido parte de la función de la mano o del brazo, quizás aprenda ejercicios para recuperarla.

El tratamiento podría incluir también la desensibilización. Esta técnica consiste en frotar diferentes texturas en la región lesionada. También podría aplicarse calor o frío. El tratamiento puede ayudarlo a acostumbrarse a sentir los objetos que le tocan la mano o el pie. Y puede ayudar a aliviar el dolor a largo plazo.

Tratamiento médico

Su proveedor de atención médica puede recomendarle algunos tratamientos para sus síntomas. El objetivo es disminuir el dolor y lograr que se mueva otra vez. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Medicamentos para tomar por la boca para aliviar el dolor de los nervios (como la gabapentina). También pueden ser medicamentos para reducir la actividad de los nervios simpáticos (como la fenoxybenzamina). Los bisfosfonatos también ayudan a aliviar el dolor.
- Corticoesteroides y otros medicamentos antinflamatorios
- Parches de lidocaína u otros medicamentos tópicos
- Bloqueos nerviosos para detener las señales de dolor
- Estimulantes de la médula espinal para enviar señales eléctricas que bloquean el dolor
- Simpatectomía para destruir un nervio autónomo que podría contribuir al dolor. Se hace con una inyección de una sustancia química o con una cirugía.
- La electroacupuntura puede ayudar a tratar los casos leves o que están en las primeras etapas
- Inyecciones de toxina botulínica en algunos casos
- Tratamiento para la depresión u otros trastornos de salud mental en algunos casos

Otros tratamientos

El síndrome de dolor regional es complejo y doloroso. Es posible que le haga sentir depresión o enojo. Si es así, la psicoterapia y los grupos de apoyo pueden ayudarlo a manejar esos sentimientos. También hay otros tratamientos que pueden ayudarlo a sobrellevar este síndrome. Por ejemplo, la biorretroalimentación puede hacer que tenga más conciencia de las señales de dolor del cuerpo. Puede ayudarlo a aprender a controlar el dolor y reducir el estrés que puede causar.