

¿Qué es el síndrome de dolor regional complejo?

El síndrome de dolor regional complejo es un trastorno poco frecuente que afecta el sistema nervioso simpático. Solía llamárselo distrofia simpática refleja. Produce un dolor crónico fuerte con ardor en los brazos, los dedos, las palmas, el hombro o las piernas. Si no se trata, el dolor y la debilidad pueden llevar al uso limitado de la parte del cuerpo afectada.

Existen 2 tipos. La única diferencia está en si usted sufrió una lesión nerviosa. Pero ambos tienen los mismos síntomas y evolución, que son los siguientes:

- **Síndrome de dolor regional complejo de tipo 1.** Se presenta si no tuvo una lesión nerviosa en el pasado.
- **Síndrome de dolor regional complejo de tipo 2.** Se presenta si tuvo una lesión nerviosa en el pasado. El síndrome de tipo 2 anteriormente se denominaba causalgia.

¿Cuáles son las causas del síndrome de dolor regional complejo?

Se desconoce la causa de este síndrome. Podría deberse a una lesión. Quizás se trate de algo menor, como un esguince o un corte. O bien puede ser más grave, como la fractura de un hueso. También podría estar vinculado a una cirugía, como por ejemplo la de liberación del túnel carpiano. A medida que se recupere, tal vez comience a sentir un nuevo dolor fuerte en la zona lesionada. Ese dolor se puede extender por toda la extremidad. Con el tiempo, pueden aparecer otros síntomas.

Signos y síntomas del síndrome de dolor regional complejo

Si no recibe tratamiento pronto, los síntomas de este síndrome pueden empeorar o cambiar con el tiempo. A continuación encontrará los signos y síntomas que pueden presentarse en la parte del cuerpo afectada.

Etapa inicial del síndrome de dolor regional complejo

Los síntomas pueden ser los siguientes:

- Dolor fuerte y continuo con ardor
- Sensibilidad al tacto (dolor por el contacto físico que normalmente no sería doloroso)
- Piel de aspecto hinchado, enrojecido, con manchas o aspecto púrpura
- Articulaciones rígidas
- Cambio de temperatura en la parte afectada
- Sudor anormal en la parte afectada o en los alrededores

Etapa avanzada del síndrome de dolor regional complejo

Los síntomas pueden ser los siguientes:

- Piel que se vuelve seca y brillante
- Pérdida de la fuerza muscular
- Cambios en el crecimiento del cabello y las uñas
- Las protuberancias de la piel lucen más planas de lo normal
- Contracción de la extremidad afectada
- Hinchazón constante del pie o la mano
- Extensión a otros miembros
- Movimientos anormales de la extremidad, como mala coordinación, temblores y movimientos involuntarios