

Tratamiento de los gangliones

Cuidados no quirúrgicos

- La aplicación de almohadillas alrededor del ganglión puede reducir la presión y la fricción.
- La aspiración del líquido podría aliviar los síntomas, aunque los gangliones pueden volver a formarse.
- Limitar los movimientos o actividades que aumentan el dolor puede aliviar las molestias.
- La aplicación de hielo en el ganglión durante 15–20 minutos puede aliviar temporalmente la inflamación y el dolor.
- Si la inflamación es grave, su podiatra podría tratar los síntomas con medicamentos.

Cirugía

Si un ganglión llega a causar dolores continuos o excesivos, su médico podría recomendarle una cirugía. Durante esta operación, se elimina la pared completa del ganglión y posiblemente una parte del tejido que lo rodea. Si el ganglión surgió a través de una rotura en la cápsula de la articulación, también habrá que reparar ese problema. Es probable que haya que inmovilizar la articulación mientras se cura la rotura.



Después de la cirugía

Tal vez tenga dolor, hinchazón, adormecimiento u hormigueo durante varias semanas después de la cirugía. Probablemente pueda caminar poco después, aunque tal vez sea necesario vendar o enyesar el pie. Asegúrese de ir al podiatra si tiene algún problema en el

futuro. Aunque la cirugía casi siempre tiene éxito, existe la probabilidad de que el ganglión vuelva a formarse.