

Tratamiento de la tenosinovitis de De Quervain

El objetivo del tratamiento es aliviar su dolor y permitirle usar el pulgar de nuevo. El tipo de tratamiento que usted reciba dependerá de la intensidad de su dolor.

Tratamiento no quirúrgico

Tal vez sea suficiente con que se tome un descanso de las actividades que le causaron el dolor. Su proveedor de atención médica podría recomendarle que tome antiinflamatorios no esteroides orales ("NSAID", por sus siglas en inglés), como ibuprofeno, o que se coloque una férula durante unas semanas para que el pulgar y la muñeca descansen. Para reducir la hinchazón, es posible que su proveedor de atención médica le inyecte un medicamento antiinflamatorio, como la cortisona, alrededor de los tendones. Al principio quizás le aumente el dolor, pero su pulgar debería sentirse mejor al cabo de unos días.

Cirugía

Si su dolor es muy intenso o no se alivia con ningún otro tipo de tratamiento, su proveedor de atención médica podría recomendarle una cirugía. La cirugía libera la cubierta protectora, permitiendo más movilidad para los tendones. Esto ayuda a reducir la inflamación y le permite estirar su pulgar sin sentir dolor. Esta operación suele tardar unos minutos y se hace bajo anestesia local, por lo cual usted puede regresar a su casa el mismo día. Probablemente tendrá colocada una férula o un apósito en la muñeca por varios días, mientras el tejido se cura. Su proveedor de atención médica le explicará los riesgos y las posibles complicaciones de la cirugía.

