

# Problemas comunes del oído medio

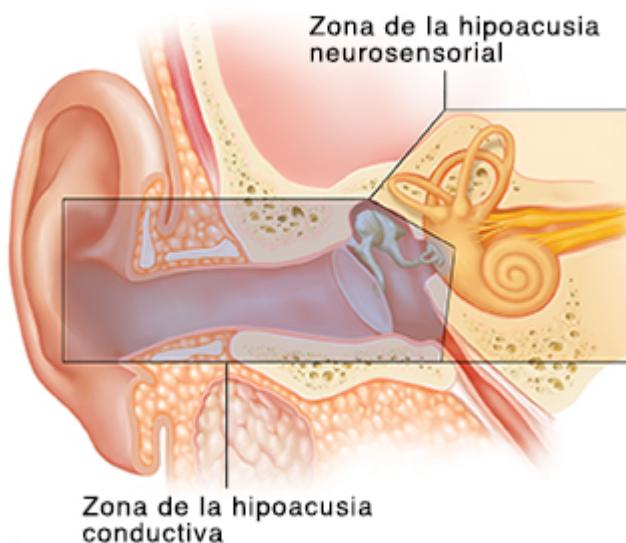
Los problemas del oído medio pueden ser causados por algo que ocurre al momento del nacimiento o justo después de este (congénito). Puede tratarse de una afección heredada. O puede deberse a medicamentos o a una infección viral como hepatitis, VIH, sífilis o citomegalovirus. Con el tiempo, ciertos crecimientos o enfermedades óseas pueden también dañar el oído medio. Si no se tratan, los problemas del oído medio frecuentemente causan pérdida de audición de por vida (permanente).

El oído tiene 3 partes: el oído externo, el oído medio y el oído interno. El oído medio está compuesto por:

- El tímpano (la membrana timpánica)
- Un espacio lleno de aire con huesos (huesecillos) que conectan el tímpano con el oído interno.

Existen 3 tipos de pérdida de audición:

- **Pérdida de audición conductiva.** Es causada por cualquier cosa que evite que el sonido externo ingrese al oído interno.
- **Pérdida de audición neurosensorial.** Este tipo afecta el oído interno (la cóclea) o el nervio auditivo.
- **Pérdida de audición mixta.** Se trata de una combinación de pérdida de audición conductiva y neurosensorial.



Una lesión, infección, determinados crecimientos o enfermedades óseas pueden causar los síntomas. Un tímpano roto o una infección de oído duradera (crónica) pueden ser dolorosos y disminuir la audición.

## Síntomas

- Pérdida de audición en uno o ambos oídos
- Salida de líquido, generalmente con olor, del oído

- Dolor o presión leves en el oído
- Zumbidos en el oído

## Tipos de pérdida de audición

### Pérdida de audición conductiva

Las ondas sonoras pueden interrumpirse antes de llegar al oído interno. Si esto sucede, es posible que tenga una pérdida de audición conductiva. Los sonidos fuertes pueden estar atenuados. Y puede resultar difícil escuchar los sonidos bajos.

Las causas pueden incluir las siguientes:

- Líquido en el oído medio
- Infección de oído (otitis media)
- Infección en el canal auditivo (oído de nadador u otitis externa)
- Cera en el conducto auditivo
- Tumores no cancerígenos (benignos) que bloquean el oído externo o medio
- Un orificio en el tímpano (tímpano perforado)
- Algo atascado en el oído externo
- Problema estructural en el oído externo o medio

Este tipo de pérdida de audición frecuentemente puede tratarse con medicamentos o cirugía.

### Pérdida de audición neurosensorial

Este es el tipo más común de pérdida de audición a largo plazo. Ocurre después de que se produce un daño en el oído interno. También puede ocurrir cuando hay problemas con los nervios que van desde el oído interno hasta el cerebro. Puede resultarle difícil escuchar los sonidos bajos. Los sonidos más fuertes quizás no estén claros. O es posible que estén atenuados.

Las causas pueden incluir las siguientes:

- Enfermedades
- Determinados medicamentos que dañan el oído
- Pérdida de la audición relacionada con la edad (presbiacusia)
- Antecedentes familiares de pérdida de audición
- Una lesión en la cabeza
- Exposición a ruidos fuertes
- Problema estructural en el oído interno

En algunos casos, puede ser difícil conocer la causa de la pérdida de audición neurosensorial. Algunos trastornos metabólico, como la diabetes, se han vinculado con ella. Si su pérdida de audición es inexplicable, es posible que necesite hacerse algunas pruebas y análisis para ayudar a encontrar la causa. Por ejemplo:

- Pruebas de nivel de azúcar en la sangre
- Hemograma completo (CBC, por sus siglas en inglés)
- Pruebas de funcionamiento de la glándula tiroides
- Análisis de sangre de sífilis

En la mayoría de los casos, una pérdida de audición neurosensorial no puede repararse con medicamentos o con una cirugía. Es posible que necesite usar audífonos.

## Pérdida de audición mixta

Este tipo ocurre cuando se produce una pérdida de audición conductiva al mismo tiempo que una pérdida de audición neurosensorial. Es un problema en el oído externo o medio y en el oído interno. Es posible que no escuche tan bien con uno o ambos oídos.

El tratamiento para la pérdida de audición mixta puede ser una combinación de medicamentos o cirugía, así como también audífonos.