

# Después de la cirugía de cataratas: cuidado de los ojos a largo plazo

Después de la cirugía de cataratas, es importante hacerse exámenes rutinarios de dilatación de los ojos. Esta es la mejor manera de examinar la salud de los ojos. Lo ayudará a mantener una buena visión. Programe al menos un examen de la vista al año o según le indique el oculista.

Cuando salga, use lentes de sol y un sombrero con ala ancha. Deje de fumar (si lo hace). Evite el tabaquismo pasivo. Haga una dieta saludable. Coma verduras de hoja verde y alimentos como el salmón, que tienen muchos antioxidantes.



## Anteojos nuevos

Por lo general, la visión mejora rápidamente después de la cirugía. Pero usted seguirá necesitando anteojos para que su visión sea más precisa. El oculista revisará periódicamente su visión mientras se recupera. Obtendrá una nueva receta de anteojos si es necesario cuando esté completamente curado. Después de la cirugía, es posible que muchas personas solo necesiten anteojos para leer de venta en farmacias.

## Tratamiento de una catarata secundaria

Meses o años después de una cirugía, podría formarse una catarata secundaria. Esta se debe al crecimiento de células entre su cristalino nuevo y la cápsula que lo sostiene. No es doloroso. Pero puede causar problemas de la vista similares a la catarata original. Algunos ejemplos son la visión borrosa o el aumento del resplandor de las luces. En la mayoría de los casos, una catarata secundaria puede tratarse en el consultorio del oculista o en un centro de cirugías ambulatorias.

El tratamiento con rayos láser (capsulotomía YAG) se usa para remover las cataratas secundarias. Es un procedimiento indoloro. Este procedimiento toma solo unos minutos. Se dilata la pupila y se utiliza un haz de láser para crear una pequeña abertura en la cápsula que sostiene el cristalino nuevo. Esto permite que entre más luz al ojo. Mejorará rápidamente su visión.