

# Después de la cirugía de cataratas con incisión pequeña: las primeras 24 horas

Después de la cirugía, descansará en el área de recuperación durante 30 minutos aproximadamente. A pesar de que es muy posible que se encuentre bien, tómese las cosas con calma. El proveedor de atención médica le dirá lo que puede hacer y lo que no cuando llegue a casa. Es posible que tenga que llevar algún tipo de protección en el ojo el primer día. Acuérdese también de ponerse las gotas o de tomar cualquier medicamento que el proveedor de atención médica le recete.



## Una vez en casa

El primer día relájese en casa. Siga estas recomendaciones:

- No se frote el ojo.
- No levante ningún peso que le obligue a hacer esfuerzos.
- No tome alcohol durante las 24 horas que siguen a la operación.
- No se incline desde la cintura para recoger objetos.

Es normal que al principio el ojo esté amoratado o inyectado en sangre. También puede sentir comezón o molestia leve. Tal vez experimente supuración de líquido a corto plazo (temporal). Todo esto durará poco tiempo.

## Vuelta a la normalidad

El primer día ya podría volver a hacer la mayoría de cosas que hace todos los días. Pero, según el tipo de tareas, es posible que el proveedor de atención médica le diga que espere. Asegúrese de seguir las recomendaciones del proveedor de atención médica siempre.

Recomendaciones adicionales:

- Es posible que tenga que usar gotas para los ojos después de la cirugía. Siempre lávese las manos antes y después de usar gotas para los ojos. Asegúrese de seguir las instrucciones del proveedor de atención médica en cuanto al uso de las gotas para los ojos.
- Evite el contacto directo de jabón o agua en el ojo. No se frote ni presione el ojo.
- Posiblemente, el oftalmólogo le pida que use anteojos o un protector para proteger el ojo.

- Es posible que durante un tiempo determinado necesite usar un antifaz protector para dormir.
- El oftalmólogo hablará con usted sobre cuán activo puede estar después de la cirugía. Le dirá cuándo puede hacer ejercicio, conducir o hacer otras actividades de manera segura.
- Recuerde que, aún después de la cirugía de cataratas, tendrá que hacerse exámenes regulares de los ojos y de la vista.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica en los siguientes casos:

- Si el dolor no se le pasa con los medicamentos de venta libre.
- Si tiene náuseas o vómitos.
- Si la vista le empeora de repente.
- Los síntomas empeoran o aparecen nuevos.