

# Corrección de la presbicia: Anteojos

La presbicia se produce cuando se pierde la capacidad de ver de cerca con claridad. Se produce gradualmente con el tiempo y es un proceso normal de envejecimiento del ojo. Durante la juventud, el cristalino del ojo cambia de forma para enfocar la luz entrante directamente dentro de la parte posterior del ojo (la retina). Sin embargo, con la edad, el cristalino se endurece y no puede cambiar de forma tan fácilmente como antes.

Los anteojos pueden corregir la presbicia. Estos enfocan la imagen de nuevo en el interior de la retina. De esta manera puede ver los objetos con claridad. Hay diversos tipos de anteojos entre los que puede escoger.



## Anteojos

Si no tiene otros problemas de la vista, solo podría necesitar **anteojos para leer**. Siempre que se haya realizado un examen oftalmológico y conozca la graduación de los anteojos de lectura que necesita, puede comprarlos en una farmacia sin receta médica. El proveedor de atención oftalmológica puede recetarle lentes bifocales, trifocales o progresivos si, además, tiene problemas para ver de cerca o de lejos o si no quiere quitarse los anteojos de lectura para ver de lejos.

Con los **anteojos bifocales**, se corrige la visión de cerca y de lejos (el prefijo "bi" significa dos). Un semicírculo pequeño en la parte inferior de la lente aumenta el objeto que está cerca. En algunos casos, la mitad inferior entera del lente aumenta estos objetos.

Con los **anteojos trifocales**, se corrige la visión de cerca, intermedia y de lejos (el prefijo "tri" significa tres). La parte inferior del lente tiene dos grados de aumento. Uno aumenta los objetos que están cerca. El otro aumenta los objetos que están a un brazo extendido de distancia.

Con los anteojos **progresivos**, se cambia el aumento de cerca a una distancia intermedia y de esta a la visión de lejos. Lo hace lentamente, con una transición gradual. Usted no nota ningún cambio cuando se pasa de una distancia a otra. Y no se ve ninguna línea en los lentes. Pero los lados de las lentes serán borrosos. Porque cada lente sirve para tres campos de visión.