

# Conjuntivitis causada por infección

Las infecciones son causadas por virus o bacterias. El tratamiento incluye mantener limpios los ojos y las manos. El proveedor de atención médica puede recetarle gotas para los ojos. También pueden decirle que se quede en casa y no vaya al trabajo o a la escuela si es contagioso. Las infecciones que no se tratan pueden volverse graves. Es por eso que es importante que el proveedor le haga un diagnóstico.

## Infecciones virales

Un resfriado, gripe u otro tipo de virus pueden propagarse a los ojos. Esto causa una supuración acuosa. Es posible que los ojos arden o piquen, y que se enrojezcan. También los párpados podrían hincharse y doler.

### Tratamiento

La mayoría de las infecciones virales desaparecen por sí mismas. El uso de lágrimas artificiales y compresas frías puede aliviar los síntomas. El proveedor de atención médica también podría recetarle colirios. Las infecciones virales pueden ser muy contagiosas y propagarse muy rápido. Para evitar que esto ocurra, lávese las manos con frecuencia. Use un pañuelo distinto para limpiar cada ojo. No se toque los ojos y no comparta su ropa de cama ni sus toallas. Use un paño suave nuevo y limpio cada vez. Bote los cosméticos para los ojos, especialmente el rímel. Nunca use los cosméticos para ojos de otra persona. Si usa lentes de contacto, siga las instrucciones del proveedor de atención médica sobre el cuidado adecuado de los lentes.



## Infecciones bacterianas

Las infecciones bacterianas suelen afectar un solo ojo. Pueden producirse una supuración acuosa o espesa desde el ojo. Si no se tratan a tiempo, estas infecciones pueden causar graves daños al ojo.

### Tratamiento

El proveedor de atención médica le puede recetar colirios o pomadas para destruir las bacterias. Use el medicamento durante la cantidad de días que se lo recetaron. No deje de usarlo cuando los síntomas mejoren. Otros consejos:

- Use compresas frías para mantener los párpados limpios y aliviar las molestias.
- Lávese las manos a menudo para evitar que se propaguen las bacterias.
- Use un pañuelo distinto para limpiar cada ojo.
- No se toque los ojos y no comparta su ropa de cama ni sus toallas.
- Use un paño suave nuevo y limpio cada vez.
- Bote los cosméticos para los ojos, especialmente el rímel.
- Nunca use los cosméticos para ojos de otra persona.
- Si usa lentes de contacto, siga las instrucciones del proveedor de atención médica sobre el cuidado adecuado de los lentes.