

La conjuntivitis causada por irritación

La conjuntivitis puede ser causada por alergias a animales, sustancias químicas u otros irritantes. Estos incluyen las gotas para los ojos (colirios). La mayoría de las gotas para los ojos contienen sustancias químicas (conservantes) que pueden causar irritación en los ojos. Este problema puede ser recurrente. Algunas veces resultará en una infección en los ojos. El tratamiento incluye aliviar los síntomas y evitar el irritante. Si hay una infección, se le dará tratamiento.

Alergias

El césped, el polen, el polvo, el moho y los animales son causas comunes de alergias. Pueden causar enrojecimiento, lagrimeo y picazón en los ojos. En la mayoría de los casos, afecta los dos ojos.

Tratamiento

La mejor manera de controlar una alergia consiste en evitar su causa. El uso de compresas frías y colirios puede ayudar a reducir la hinchazón. También pueden ayudar a aliviar el enrojecimiento y la picazón. No se frote los ojos. Si la alergia es muy fuerte, el proveedor de atención médica podría recetarle colirios (gotas) y medicamentos orales. Asegúrese de usar los colirios o de administrarse los medicamentos según las indicaciones. Los síntomas pueden tardar varias semanas en desaparecer.



Otros irritantes

La contaminación, el humo, los lentes de contacto y el maquillaje también pueden irritar los ojos. Pueden causar enrojecimiento, dolor, hinchazón y lagrimeo en los ojos. Uno o los dos ojos pueden irritarse.

Tratamiento

La mejor manera de curar una inflamación consiste en evitar el irritante. Las lágrimas artificiales ayudan a lavar el ojo y lubricar su superficie. El proveedor de atención médica podría recetarle también colirios medicados para reducir la hinchazón y aliviar el enrojecimiento. Asegúrese de usar los colirios según las indicaciones. En ciertos casos tendrá que dejar de usar lentes de contacto o determinados tipos de maquillaje.